

ARL

sura

# Encuentros participativos para la intervención de riesgos críticos



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA Y SEGUROS DE COLOMBIA SEGUROS GENERALES SURAMERICANA S.A.

## Línea educativa virtual

# Contenido

Tenemos propósitos en común .....	3
¿Cuál es nuestro principal objetivo compartido?.....	3
¿Por qué lo hacemos?.....	4
Te acompañamos paso a paso .....	4
Conoce nuestros encuentros participativos para la intervención de riesgos críticos .....	5
¡Acompáñanos en estos encuentros participativos y transforma el conocimiento en acción!.....	9
<b>1.</b> Movilidad segura y tránsito .....	<b>10</b>
<b>2.</b> Riesgos osteomusculares .....	<b>31</b>
<b>3.</b> Golpes por o contra objetos .....	<b>37</b>
<b>4.</b> Caídas a nivel .....	<b>41</b>
<b>5.</b> Riesgo público.....	<b>44</b>
<b>6.</b> Tareas de alto riesgo .....	<b>46</b>
<b>7.</b> Cargas.....	<b>59</b>
<b>8.</b> Eventos teórico-prácticos .....	<b>61</b>





“Ningún país se puede desarrollar realmente hasta que sus ciudadanos son educados”.

Nelson Mandela, 1918-2013.

## Tenemos propósitos en común...

---

- Cuidar y proteger la vida.
- Mantener la sostenibilidad empresarial.
- Promover el bienestar de las personas.
- Implementar programas de formación en prevención de riesgos laborales, dirigidos a empresas con altos índices de accidentes.
- Reducir incidentes, proteger la integridad física y mental de los colaboradores y



¿Cuál es nuestro principal **objetivo compartido**?

**Identificar, evaluar, prevenir y controlar** los riesgos laborales en sectores o actividades con alta probabilidad de accidentes o enfermedades laborales, en las cuales las consecuencias pueden ser graves para los colaboradores y la sociedad en general.

## ¿Por qué lo hacemos?

- Para fortalecer la cultura de seguridad.
- Para cumplir con los requisitos legales y normativos.
- Para prevenir accidentes mayores.
- Para incrementar la productividad y eficiencia.
- Para aportar a la reputación y responsabilidad social de las empresas.



## Fortalecemos la salud y seguridad de tu empresa, aportamos a su sostenibilidad y cuidamos el bienestar de tus colaboradores

Queremos aportar a la forma en que tu empresa crece, se sostiene y se transforma. Por eso, te ofrecemos un modelo flexible que te permite **construir tu propia ruta de aprendizaje, fortalecer competencias, gestionar riesgos y promover entornos laborales más saludables.**

## Te acompañamos paso a paso

Nuestro propósito es **impulsar tu bienestar y mantenerte al día con las tendencias que protegen tu entorno laboral.** Por eso, te invitamos a sumarte a estos espacios participativos donde construiremos juntos soluciones para tu organización.



# Conoce nuestros encuentros participativos para la **intervención de riesgos críticos**

## 1. Movilidad segura y tránsito

**¿Sabías que una decisión inteligente en la vía puede cambiar el rumbo de tu vida o la de tu equipo?**

Cada año miles de personas se lesionan o mueren en accidentes de tránsito. En entornos laborales, urbanos y escolares, una movilidad segura:

- Protege la vida de conductores, peatones, ciclistas y motociclistas.
- Previene lesiones y discapacidades.
- Aumenta la productividad y reduce el ausentismo.
- Disminuye costos.
- Promueve el orden y la cultura del cuidado.

## 2. Riesgos osteomusculares

**¿Sabías que ignorar por tanto tiempo un dolor podría ser la causa para ya no volver a moverte igual?**

Las lesiones osteomusculares avanzan sin dar señales evidentes, pero comprometen músculos, tendones, articulaciones y nervios, que pueden llegar a limitar tareas básicas como levantar objetos o estar de pie. Además:

- Afectan la productividad y la salud.
- Requieren tratamientos largos y costosos.
- La recuperación no siempre es total.

### 3. Golpes por o contra objetos

#### ¿Sabías que los golpes con objetos son una de las causas más frecuentes de accidentes laborales?

En 2023, el 22% de los accidentes reportados en ARL SURA estuvieron relacionados con este tipo de riesgo. Para prevenirlos:

- Organiza y despeja las áreas de trabajo.
- Señaliza las zonas de riesgo por movimiento de objetos o herramientas.
- Fomenta la atención plena en tareas repetitivas o de alta exposición.

### 4. Caídas a nivel

#### ¿Sabías que caerse es tan común que muchas empresas no lo ven como un riesgo hasta que uno de sus colaboradores

Aunque parezcan incidentes menores, las caídas a nivel:

- Ocurren en todo tipo entornos laborales.
- Son una causa constante de accidentes laborales.
- Tienen múltiples causas combinadas: suelos mojados, iluminación deficiente, fatiga, distracción, objetos mal ubicados, entre otros.
- Pueden evitarse con medidas simples y sostenibles.



## 5. Riesgo público

### ¿Sabías que sentirse seguro cambia tu forma de moverte y tomar decisiones?

El 60% de los robos ocurren en zonas sin medidas de seguridad. Rutas oscuras y solitarias aumentan la exposición a este riesgo. Para prevenirlo:

- Camina por rutas transitadas e iluminadas.
- Brinda capacitación en prevención y reacción ante amenazas.
- Coordina el apoyo con autoridades competentes en zonas críticas.

## 6. Tareas de alto riesgo

### ¿Sabías que en las tareas de alto riesgo confiarse es una de las mayores causas de accidente?

Este tipo de actividades puede causar accidentes graves o fatales si no se controlan adecuadamente. Ten en cuenta:

- Requieren protocolos estrictos y medidas preventivas.
- Un pequeño error puede tener consecuencias irreversibles.
- Afectan la vida, los equipos y la reputación de la empresa.



# Eventos teórico-prácticos

Acompáñanos en estas **actividades formativas** en las cuales combinaremos la teoría (conocimientos, conceptos y fundamentos) con la práctica (experiencia directa, resolución de casos y uso de herramientas).



En cada encuentro abordaremos, junto a expertos, temas clave relacionados con **riesgos de alto impacto** como: trabajo en alturas, espacios confinados, riesgo eléctrico, manejo de herramientas manuales y caídas a nivel.

Nuestro propósito es **fortalecer la prevención de lesiones graves o severas** y aportar a la construcción de entornos laborales más seguros.

## Aprendizaje basado en **experiencia**



¡Acompáñanos en estos encuentros  
participativos y **transforma el  
conocimiento en acción!**



# Movilidad segura y tránsito

## Movilidad I

### Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura: vehículos livianos.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y conductores de automóviles.	Reconocer la importancia de conducir de manera segura por medio de la identificación de riesgos en la carretera y la adopción de prácticas responsables, para tomar decisiones informadas que prevengan accidentes y promuevan la seguridad vial.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 1, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**



## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Herramientas para la implementación del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV).	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas.	Conocer las herramientas proporcionadas por ARL SURA para la implementación del PESV, promoviendo su aplicación efectiva, con el fin de mejorar y fortalecer la seguridad vial en diferentes entornos laborales.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 7, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Agosto 14, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 14, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica para mujeres: sistema de suspensión.	Personas que conduzcan automóvil, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirve el sistema de suspensión, identificar los tipos, cómo funcionan, sus fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 16, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica: sistema de frenos.	Personas que conduzcan automóvil, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirve el sistema de frenos, identificar sus tipos, cómo funcionan, sus fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 24, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Motocicletas: suspensión y dirección.	Personas que conduzcan una motocicleta, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirve el sistema de dirección y suspensión, identificar sus tipos, cómo funcionan, sus fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 29, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura: motociclista.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y conductores de motocicleta.	Identificar situaciones de riesgo en la carretera, aplicar técnicas de conducción segura, utilizar adecuadamente el equipo de protección y tomar decisiones informadas para prevenir accidentes, con el fin de promover la seguridad en la movilidad de motociclistas y reducir los accidentes de tráfico relacionados con este grupo.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 30, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 22, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 20, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	¿Cómo nos acompaña SURA en caso de tener un accidente de tránsito?	Directores de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Socializar la estrategia de SURA desde la propuesta de valor del acompañamiento a personas y empresas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 31, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Prevención de accidentes de tránsito.	Personas que se transportan en diferentes medios alternativos.	Comprender los elementos que afectan la movilidad segura de las personas y proporcionar herramientas para identificar, prevenir e intervenir en accidentes laborales relacionados, contribuyendo a la seguridad vial y a un entorno laboral más seguro y saludable.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 15, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 25, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Preoperacionales vehicular: hábitos y cotidianidad.	Todo el público.	Identificar y sensibilizar sobre cómo hacer un chequeo preoperacional en tu vehículo sin ser experto.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 22, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**



## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura en mi empresa.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas.	Explicar y analizar las medidas de seguridad vial que reduzcan los riesgos de accidentes de tráfico, tanto para colaboradores como para terceros, promoviendo un entorno laboral seguro y una conducción responsable y consciente.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 27, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 27, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica para mujeres: sistema de frenos.	Personas que conduzcan un automóvil, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirve el sistema de frenos, identificar sus tipos, cómo funcionan, sus fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 29, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura: vehículos livianos.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y conductores de automóviles.	Reconocer la importancia de conducir de manera segura por medio de la identificación de riesgos en la carretera y la adopción de prácticas responsables, para tomar decisiones informadas que prevengan accidentes y promuevan la seguridad vial.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 1, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 10, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Inspección preoperacional de motocicletas para un viaje seguro.	Trabajadores que se movilizan en motocicletas.	Conocer estrategias para realizar estas inspecciones y así garantizar la seguridad y el funcionamiento adecuado de la motocicleta antes de emprender un viaje, contribuyendo a la prevención de accidentes y al bienestar del conductor y los pasajeros.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Septiembre 17, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Protocolos para la atención de siniestros viales.	Conductores y responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).	Conocer los elementos clave de los protocolos de atención de siniestros para garantizar la seguridad en la escena del accidente, coordinar la asistencia de servicios de emergencia, recopilar información precisa y brindar apoyo a las víctimas, facilitando una respuesta rápida y ordenada.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 23, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ



## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Interacción segura de los diferentes actores en la vía.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas.	Explorar herramientas que promuevan la interacción entre los actores viales mediante prácticas seguras, contribuyendo a la prevención de incidentes y al reconocimiento de sus responsabilidades en la construcción de un entorno vial más seguro.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 25, vía Teams

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica de motocicletas para mujeres: frenos y llantas.	Personas que conduzcan una motocicleta, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para que sirve el sistema de frenos y las llantas, identificar sus tipos, cómo funcionan, composición, nomenclatura y fallas comunes, así como las acciones para prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 26, vía Teams

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	¿Qué significa la renovación de flota?	Directores de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Identificar los riesgos y costos que asumen las empresas a medida que la flota operativa envejece.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 30, vía Teams

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica para mujeres: llantas.	Personas que conduzcan un automóvil, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirven las llantas, su composición, comprender su nomenclatura, identificar fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Octubre 7, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura para conductores de vehículos de carga pesada.	Conductores y responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).	Reconocer la importancia de conducir de manera segura, aplicando técnicas y conocimientos de seguridad vial por medio de la identificación de riesgos en la carretera y la adopción de prácticas de conducción responsable, para tomar decisiones informadas que prevengan accidentes y contribuyan a la promoción de la seguridad.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Octubre 10, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica de motocicletas para mujeres: transmisión.	Personas que conduzcan una motocicleta, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirve el sistema de transmisión, identificar sus tipos, cómo funcionan, fallas comunes, cómo prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Octubre 21, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Manteniendo mi bicicleta segura y confiable.	Personas que conduzcan bicicleta, estén en proceso o quieran adquirir una.	Sensibilizar sobre la importancia del mantenimiento de la bicicleta para prevenir accidentes y aportar a una movilidad sostenible y al cuidado del planeta.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Octubre 24, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Tecnología al servicio de la movilidad: Sistemas Avanzados de Asistencia al Conductor (ADAS) y seguridad pasiva.	Personas que conduzcan un automóvil, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Entender el concepto de seguridad activa y pasiva enfoque en ADAS, los elementos que las componen, su funcionamiento, beneficios, cuidados, uso correcto, fallas comunes y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Octubre 28, vía Teams

8:00 a 9:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura: peatones, pasajeros de transporte público y acompañantes de vehículo.	Todo el público.	Reconocer la importancia de fomentar la conciencia sobre la movilidad segura desde el rol de peatón, pasajero en transporte público o acompañante en vehículo, mejorando la percepción del riesgo y fortaleciendo conductas seguras al transitar por las vías.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Octubre 28, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Marco normativo y generalidades en seguridad vial.	Directores de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Conocer los criterios de la normativa legal vigente sobre la implementación del Plan Estratégico de Seguridad Vial (PESV), para adaptarlos a las características específicas de cada empresa, establecer estrategias efectivas y fomentar la conciencia sobre la seguridad vial.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Noviembre 5, vía Teams

2:00 a 3:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Guía de actuación para los primeros momentos después de un accidente de tránsito.	Responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y conductores.	Conocer los principales elementos de esta guía, identificando las acciones clave para garantizar la seguridad de los involucrados y coordinar una respuesta adecuada.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 7, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Prevención de accidentes en medios alternativos (patinetas y bicicletas).	Personas que se transportan en diferentes medios alternativos.	Reconocer los riesgos asociados al uso de bicicletas y patinetas, y aplicar medidas de prevención y seguridad que promuevan el bienestar de las personas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 13, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Mecánica básica de motocicletas para mujeres: suspensión y dirección.	Personas que conduzcan una motocicleta, estén en proceso o quieran adquirir una licencia de conducción.	Aprender para qué sirven los sistemas de suspensión y dirección, identificar sus tipos, fallas comunes, las acciones para prevenirlas y qué hacer en caso de que se presenten.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 14, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Movilidad segura: vehículos livianos.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), conductores de automóviles.	Reconocer la importancia de conducir de manera segura por medio de la identificación de riesgos en la carretera y la adopción de prácticas responsables, para tomar decisiones informadas que prevengan accidentes y promuevan la seguridad vial.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 21, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Investigación de accidentes laborales de tránsito: analizando la seguridad en el entorno.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) y Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas.	Identificar los elementos clave en el proceso de reporte, investigación y análisis de accidentes de tránsito, para identificar su causa, establecer medidas de control efectivas, promover la conciencia sobre movilidad segura y reducir riesgos en la carretera.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 27, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

**CONÉCTATE AQUÍ**



# Movilidad segura y tránsito

## Movilidad II

### Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Velocidades seguras.	Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de respetar los límites de velocidad y adaptar la conducción a las condiciones del entorno para prevenir accidentes, salvar vidas, reducir costos y mejorar la productividad.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

Julio 9, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ

### Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Gestión de la fatiga.	Brindar herramientas para identificar, prevenir y gestionar la fatiga al volante, promoviendo hábitos saludables que mejoren el rendimiento y reduzcan el riesgo de accidentes.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

Julio 25, vía Teams

8:00 a 9:00 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Planeación de la movilidad.	Fomentar la planificación eficiente y segura de los desplazamientos laborales, considerando factores como rutas, horarios, modos de transporte y sostenibilidad.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 6, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Costos ocultos de la movilidad.	Visibilizar los impactos económicos y operativos de una movilidad insegura o ineficiente, como el ausentismo, los reemplazos, pagos de seguridad social, no disponibilidad de vehículos o conductores, desgaste administrativo y riesgos jurídicos.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 21, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Vehículos seguros.	Promover el conocimiento y la verificación de los elementos de seguridad activa y pasiva en los vehículos, así como el mantenimiento preventivo como factor clave para la prevención de siniestros y lograr flotas eficientes.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 10, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Elementos de Protección Personal (EPP).	Concientizar sobre la importancia del uso adecuado de los EPP en la movilidad laboral como cascos, airbag, chalecos reflectivos, guantes, como barreras de mitigación, para reducir la gravedad de lesiones en caso de accidente.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 25, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Manejo seguro.	Fortalecer las competencias y actitudes necesarias para una conducción responsable, defensiva y respetuosa de las normas de tránsito, priorizando la vida y la integridad de todos los actores viales	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Octubre 23, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Distracción, consumo de alcohol y drogas.	Educar sobre los riesgos y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas y las distracciones al conducir, promoviendo una cultura de autocuidado y responsabilidad.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Noviembre 27, vía Teams**

10:00 a 12:00 .m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

# Riesgos osteomusculares

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Curso: carga mental y su incidencia en la salud osteomuscular.	Colaboradores en general.	Conocer las implicaciones de la carga mental en el desarrollo de Desórdenes Musculoesqueléticos (DME), su impacto en la salud osteomuscular y las estrategias para reducirla, promoviendo un entorno laboral saludable y contribuyendo a su prevención.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Junio 16, vía Teams**

10:00 a 11:30 a.m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 10, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Curso: ergonomía participativa.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Conocer la metodología de ergonomía participativa como estrategia complementaria para la prevención de Desórdenes Musculoesqueléticos (DME), involucrando a los colaboradores en la identificación de riesgos y el diseño de soluciones que optimicen el bienestar, la seguridad y productividad en el entorno laboral.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 2, vía Teams**

2:00 a 3:30 p.m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 7, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión de ergonomía en las organizaciones.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Comprender cómo gestionar la postura por medio de intervenciones ergonómicas en sus tres dominios (físico, cognitivo y organizacional), y cómo estas contribuyen a mejorar la salud, el bienestar y el desarrollo de entornos laborales saludables.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 8, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 10, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del cambio como un elemento determinante para la intervención de riesgos.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Conocer la gestión del cambio como un proceso estructurado que facilita la intervención en riesgos, contribuyendo al fortalecimiento de la cultura de seguridad y promoviendo entornos laborales seguros y saludables.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 21, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 22, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Importancia de la adecuada selección y uso de herramientas manuales, bienestar y productividad.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Comprender la importancia de hacer una adecuada selección y mantenimiento de herramientas manuales, reconociendo el impacto que genera en la seguridad, bienestar y productividad de los colaboradores, mediante el uso de herramientas ergonómicas y buenas prácticas para prevenir lesiones.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Octubre 27, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Mi cuerpo en relación con el trabajo: pausas, posturas, hidratación y estilos de vida saludable.	Colaboradores en general.	Identificar las posturas mantenidas en la actividad laboral con el fin de reconocer las predominantes durante la jornada y establecer pausas activas que alivien tensiones musculares y promuevan el bienestar.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 5, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas: prevención del dolor de espalda.	Colaboradores en general.	Analizar los conceptos clave para prevenir, identificar y controlar los agentes de riesgo asociados a la manipulación manual de cargas, con el fin de reducir accidentes y lesiones, y garantizar un entorno laboral seguro y saludable.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 12, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

**Septiembre 10, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Prevención del riesgo de Desórdenes Musculoesqueléticos (DME) - Módulo 1: elementos para su identificación y conceptualización de sistemas de vigilancia.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Identificar los elementos clave para reconocer los DME en el entorno laboral, comprendiendo su conceptualización y los sistemas de vigilancia necesarios para prevenir estos riesgos, con el fin de implementar estrategias efectivas para proteger la salud de los colaboradores.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 6, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Prevención del riesgo de Desórdenes Musculoesqueléticos (DME) - Módulo 2: estrategias para su intervención y control.	Directivos de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), médicos y profesionales de la salud.	Aplicar estrategias efectivas para la intervención y control de los agentes de riesgo asociados a los DME, contribuyendo a la promoción de entornos de trabajo más saludables y seguros.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 13, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Programa de gestión para la prevención de lesiones por sobreesfuerzos.	Colaboradores en general.	Conocer los elementos básicos para implementar un programa de prevención de lesiones por sobreesfuerzos, que incluya técnicas de levantamiento, diseño ergonómico de los puestos y medidas preventivas, con el fin de reducir riesgos y promover el bienestar de los colaboradores.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Julio 29, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ



# Golpes por o contra objetos

## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del agente de riesgo mecánico: aseguramiento de energías peligrosas.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de procesos, supervisores o jefes de mantenimiento de empresas donde se utilicen equipos, máquinas o energías peligrosas.	Identificar las situaciones de exposición a energías peligrosas y las prácticas necesarias para su control, con el fin de garantizar un entorno laboral seguro y saludable durante la operación y mantenimiento de maquinaria y equipos.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 8, vía Teams

10:00 a 11:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ



## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del agente de riesgo mecánico: ergonomía y gestión de las herramientas.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de procesos, supervisores o jefes de mantenimiento de empresas donde se utilicen equipos, máquinas o energías peligrosas.	Reconocer las pautas ergonómicas y de seguridad relacionadas con el uso de herramientas y equipos manuales menores, incluyendo aspectos como su compra, mantenimiento, supervisión, uso y diseño, con el fin de disminuir la probabilidad de desarrollar Desórdenes Musculoesqueléticos (DME) crónicos y agudos durante el trabajo.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Junio 25, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 24, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del agente de riesgo mecánico: las máquinas, sus partes, sus riesgos y selección de los medios de protección.	Trabajadores expuestos a riesgo mecánico, jefes de mantenimiento y responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).	Reconocer la importancia del uso y cuidado de las manos al utilizar herramientas, los riesgos asociados a las máquinas y sus partes, y los medios de protección adecuados mediante procedimientos seguros que permitan controlar la accidentalidad y prevenir lesiones.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 4, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Manos seguras en el trabajo: estrategias empresariales para la prevención de accidentes y manejo de herramientas manuales.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), personal encargado del área de mantenimiento.	Explicar los riesgos inherentes al manejo de herramientas manuales en el ámbito laboral, los agentes involucrados y los sistemas de control y estrategias que contribuyan a un programa integral de prevención de accidentes en las manos, favoreciendo entornos laborales seguros y saludables.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 4, vía Teams**

**10:00 a 11:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Prevención del riesgo mecánico en maquinaria industrial y atrapamiento por energías peligrosas.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), personal encargado del área de mantenimiento y trabajadores expuestos a riesgo mecánico.	Identificar medidas de seguridad para minimizar el riesgo de contacto con partes en movimiento de maquinaria y acciones para prevenir y controlar la exposición a energías peligrosas, contribuyendo a la gestión de la seguridad en entornos industriales.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Junio 26, vía Teams**

**4:00 a 5:30 p. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

**Noviembre 10, vía Teams**

**8:00 a 9:30 a. m.**

**CONÉCTATE AQUÍ**

## Factor de riesgo: mecánico

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Seguridad en izaje de cargas.	Personas que realicen actividades de izaje de cargas, responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y personal de mantenimiento.	Identificar elementos que favorezcan la detección, evaluación y valoración de los peligros, así como las acciones de control y los comportamientos seguros durante el izaje de cargas, con el fin de prevenir lesiones por exposición a los agentes de riesgo asociados a esta tarea.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 7, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: golpes por o contra objetos

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Taller: generación de estándares y prácticas seguras en la manipulación de máquinas y herramientas.	Áreas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), personal encargado del área de mantenimiento y trabajadores expuestos a riesgo mecánico o manejo de herramientas.	Establecer estándares y promover prácticas seguras en los distintos procesos donde se manipulan máquinas y herramientas, garantizando un entorno laboral seguro y eficiente.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 24, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 12, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Agosto 14, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 3, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

# Caídas a nivel

## Factor de riesgo: caídas

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Construyendo pasos seguros: cultura y prevención de caídas.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Generar recomendaciones relacionadas con las caídas a nivel, a partir de la identificación de eventos asociados a este riesgo y los roles que intervienen en las estrategias de prevención, según la información suministrada.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Septiembre 17, vía Teams**

9:00 a 10:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 14, vía Teams**

9:00 a 10:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: caídas

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del agente de riesgo por caídas a nivel - Módulo 1: conceptualización, identificación y caracterización del riesgo.	Directores de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Conocer los conceptos clave sobre las caídas a nivel, sus riesgos e impacto, y las medidas preventivas necesarias para minimizarlos en el entorno laboral.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Octubre 1, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: caídas

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Gestión del agente de riesgo por caídas a nivel - Módulo 2: estrategias para su prevención y control.	Directores de Gestión Humana y otros, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Proporcionar herramientas y estrategias para prevenir lesiones por caídas a nivel, mediante medidas de control y el fortalecimiento de prácticas seguras, con el fin de mejorar las condiciones laborales y reducir los riesgos asociados.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Octubre 8, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: caídas

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Pasos seguros y entornos protegidos: el contexto que marca la diferencia.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), líderes de todas las áreas y comités paritarios.	Concientizar sobre los riesgos asociados a las caídas a nivel y promover medidas preventivas y buenas prácticas que reduzcan su incidencia y protejan la integridad física en el entorno laboral o cotidiano.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 9, vía Teams**

9:00 a 10:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 10, vía Teams**

9:00 a 10:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



# Riesgo público

## Factor de riesgo: público

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Estrategias para la prevención del riesgo público y la violencia tipo I – Nivel administrativo.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (STT) y personal encargado del área de logística y seguridad.	Entregar pautas estratégicas para la prevención de la violencia tipo I (expresión del riesgo público), mediante medidas de control que promuevan prácticas seguras y contribuyan a su contención en los entornos laborales.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 6, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 17, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 5, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 5, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: público

Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Riesgo público: medidas para su prevención y seguridad.	Todo el público.	Prevenir situaciones de violencia que pongan en riesgo la seguridad de las personas dentro o en los alrededores de la empresa, ya sea por conflictos internos, amenazas externas o crisis sociales, y establecer respuestas adecuadas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 15, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 23, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Agosto 21, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 23, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 25, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



# Tareas de alto riesgo

## Factor de riesgo: tareas de alto riesgo

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Administración de Tareas de Alto Riesgo (ATAR).	Coordinadores de SST, mandos medios y responsables de administrar tareas de alto riesgo.	Explicar y evaluar las acciones para la identificación de peligros asociados a las tareas de alto riesgo, con el fin de favorecer la prevención y consolidación de los programas para la gestión de los riesgos al interior de las empresas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 10, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 8, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 6, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: eléctrico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Conceptos básicos e identificación de peligros de origen eléctrico.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), personal encargado del área de mantenimiento y colaboradores expuestos a riesgo eléctrico.	Reconocer la normatividad vigente y los conceptos aplicables a la gestión del riesgo eléctrico, así como las capacidades necesarias para identificar los peligros presentes en el lugar de trabajo.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Junio 6, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 20, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: eléctrico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Control de riesgo eléctrico.	Personas con responsabilidad en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), personal encargado del área de mantenimiento y colaboradores expuestos a riesgo eléctrico.	Analizar las bases fundamentales para la identificación del riesgo eléctrico en diversos contextos, con el fin de proporcionar herramientas que permitan prevenirlo y controlarlo de manera efectiva.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 22, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 11, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: eléctrico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión del agente de riesgo eléctrico - Módulo 1: conceptos básicos e identificación de peligros de origen eléctrico.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de proceso o supervisores con responsabilidad en la gestión del riesgo eléctrico, pertenecientes a empresas cuya actividad económica implique este riesgo de forma inherente o expresada.	Reconocer la normatividad vigente y los conceptos aplicables a la gestión del riesgo eléctrico, así como las capacidades necesarias para identificar los peligros presentes en el lugar de trabajo.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 18, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ



## Factor de riesgo: eléctrico

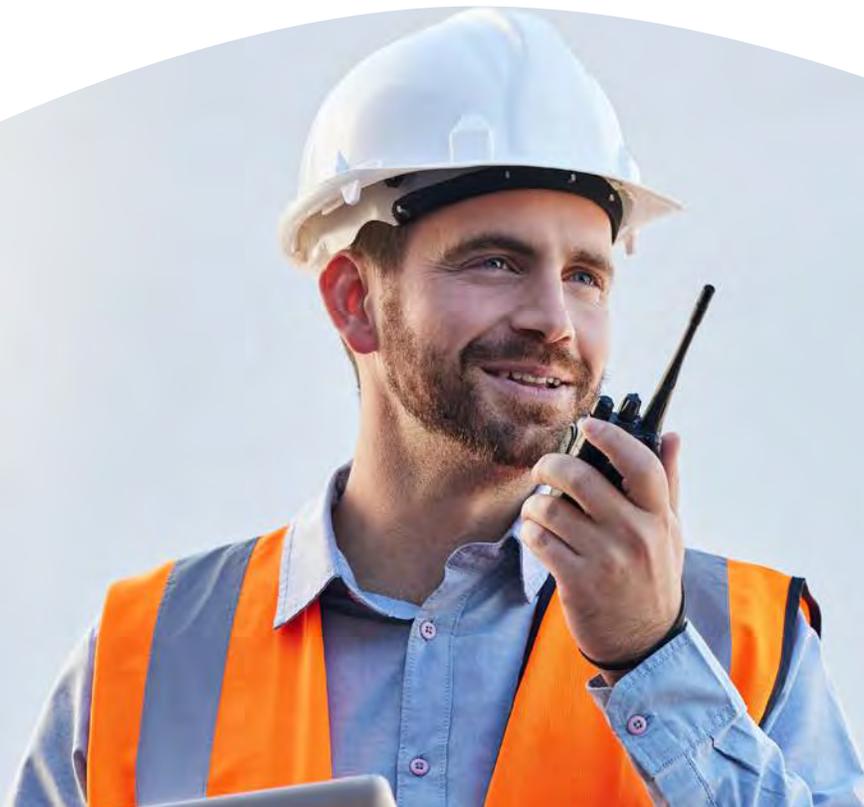
Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión del agente de riesgo eléctrico - Módulo 2: medidas de prevención y protección.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de proceso o supervisores con responsabilidad en la gestión del riesgo eléctrico, pertenecientes a empresas cuya actividad económica implique este riesgo de forma inherente o expresada.	Identificar el riesgo eléctrico en los procesos productivos, los mecanismos de evaluación para priorizar su intervención y las prácticas organizacionales orientadas a minimizar la incidencia de accidentes mortales.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 25, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ



## Factor de riesgo: eléctrico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión del agente de riesgo eléctrico - Módulo 3: gestiones administrativas para la sostenibilidad del control del riesgo.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de proceso o supervisores con responsabilidad en la gestión del riesgo eléctrico, pertenecientes a empresas cuya actividad económica implique este riesgo de forma inherente o expresada.	Definir estrategias administrativas para la intervención del riesgo eléctrico, que permitan a la empresa establecer herramientas de control y fortalecer sus programas de gestión, con el fin de mejorar las condiciones en los entornos laborales.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Octubre 2, vía Teams

4:00 a 5:30 p. m.

CONÉCTATE AQUÍ



## Factor de riesgo: tareas de alto riesgo

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión tareas de alto riesgo - Módulo 1: Conceptualización, identificación y caracterización de la problemática en la gestión de tareas de alto riesgo.	Coordinadores de SST, mandos medios, líderes de proceso o supervisores que tengan responsabilidad en la administración de tareas de alto riesgo que pertenezcan a empresas que por su actividad económica tengan este riesgo inherente o expresado.	Reconocer la normatividad vigente y los conceptos aplicables a las tareas de alto riesgo, con el fin de establecer acciones relacionadas con las prácticas seguras para garantizar el bienestar de los colaboradores.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 14, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 3, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: tareas de alto riesgo

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión tareas de alto riesgo - Módulo 2: Abordaje de las tareas de alto riesgo.	Coordinadores de SST, mandos medios, líderes de proceso o supervisores que tengan responsabilidad en la administración de tareas de alto riesgo que pertenezcan a empresas que por su actividad económica tengan este riesgo inherente o expresado.	Identificar las tareas de alto riesgo dentro de los procesos productivos y entender los mecanismos de evaluación que permiten priorizar estas tareas para su intervención, con el objetivo de minimizar la incidencia de accidentes mortales en las empresas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 21, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 10, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: tareas de alto riesgo

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Gestión tareas de alto riesgo - Módulo 3: Gestión y control del riesgo.	Coordinadores de SST, mandos medios, líderes de proceso o supervisores que tengan responsabilidad en la administración de tareas de alto riesgo que pertenezcan a empresas que por su actividad económica tengan este riesgo inherente o expresado.	Conocer las estrategias efectivas para intervenir y controlar los riesgos asociados a las tareas de alto riesgo en la empresa, para establecer medidas preventivas y correctivas que reduzcan significativamente la probabilidad de accidentes o incidentes en estas tareas.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 28, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 17, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: eléctrico

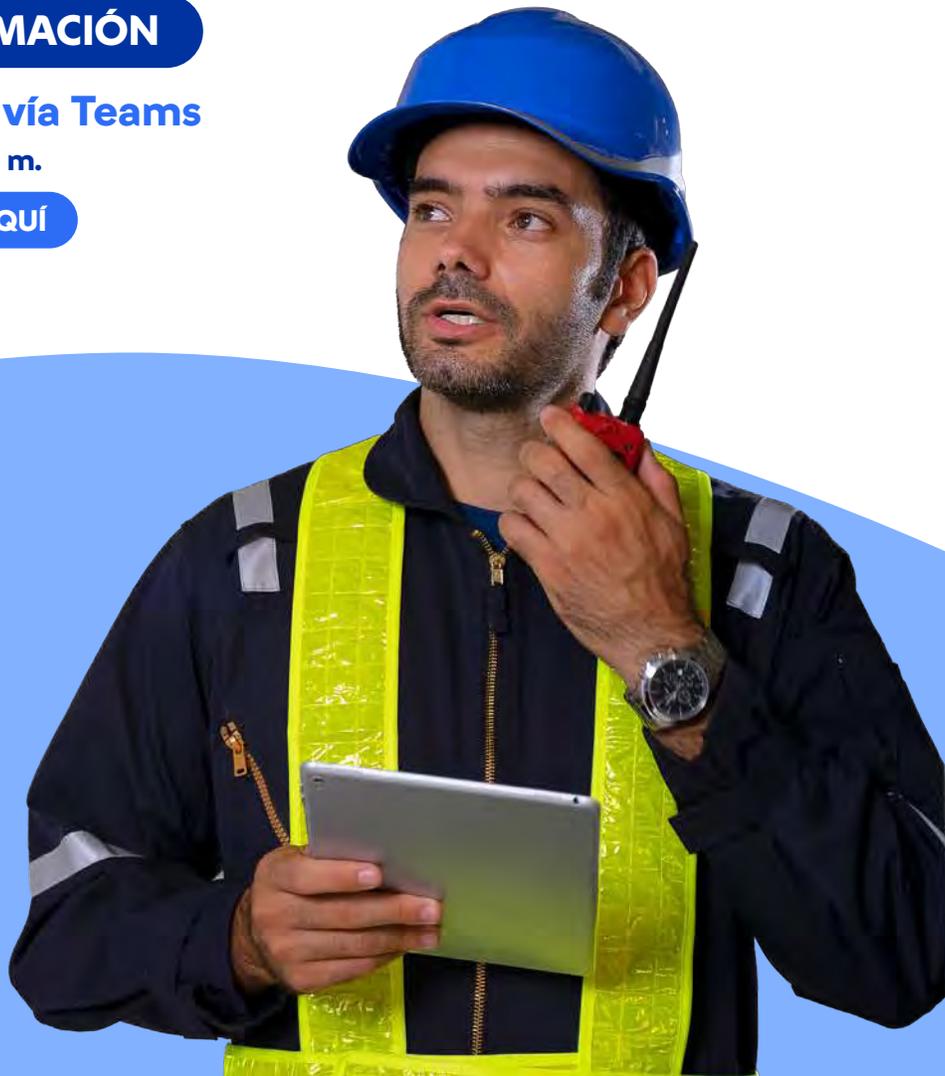
Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Medidas de prevención y protección del riesgo eléctrico.	Coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios, líderes de proceso o supervisores con responsabilidad en la gestión del riesgo eléctrico, pertenecientes a empresas cuya actividad económica implique este riesgo de forma inherente o expresada.	Identificar el riesgo eléctrico en los procesos productivos, los mecanismos de evaluación para priorizar su intervención y las prácticas organizacionales orientadas a minimizar la incidencia de accidentes mortales.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 25, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

**CONÉCTATE AQUÍ**



## Factor de riesgo: alturas

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Prevención de accidentes para trabajo en alturas para operarios.	Colaboradores expuestos a riesgo de alturas	Instruir a los operarios en prácticas seguras, equiparlos con conocimientos y herramientas para prevenir accidentes, así como fomentar una cultura de seguridad en trabajos en alturas, con el fin de garantizar el bienestar y reducir riesgos laborales.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Junio 6, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 1, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: trabajo en caliente

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Prevención de accidentes para trabajo en caliente (soldadura, esmeriles).	Personas con responsabilidad en SST, personal encargado del área de mantenimiento y personal expuesto al riesgo.	Comprender y analizar las herramientas de seguridad que permitan la prevención de accidentes por contacto con superficies que desprendan calor, con el fin de garantizar la seguridad y el bienestar de los colaboradores.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Agosto 20, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: trabajo en caliente

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Requisitos mínimos de seguridad y salud para el desarrollo de trabajo en calderas bajo la Resolución 1857 de 2024	Colaboradores expuestos al agente de riesgo y responsables en SST.	Explicar y evaluar las acciones para la identificación de riesgos asociados a las tareas con calderas y recipientes a presión, con el fin de favorecer la prevención y consolidación de los programas para la gestión de los riesgos al interior de las empresas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 23 vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: trabajo en caliente

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Seguridad en minería subterránea.	Responsables en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), coordinaciones y todo el personal expuesto al riesgo.	Brindar los parámetros básicos para garantizar una operación minera subterránea segura.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Junio 12 vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 15, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 7, vía Teams**

4:00 a 5:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: confinados

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Seguridad para trabajo en espacios confinados. Resolución 0491 de 2020.	Personas con responsabilidad en seguridad y salud en el trabajo, personal encargado del área de mantenimiento y personal expuesto al riesgo	Conocer las herramientas de seguridad y las medidas preventivas establecidas en la Resolución 0491 de 2020, para la protección de los trabajadores en espacios confinados, enfocándose en la prevención de accidentes por contacto con superficies calientes y otros riesgos, con el propósito de garantizar un entorno de trabajo seguro y saludable.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 14, vía Teams**

2:00 a 3:30 p.m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 24, vía Teams**

2:00 a 3:30 p.m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 4, vía Teams**

10:00 a 11:30 a.m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: alturas

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Seguridad para trabajo seguro en alturas (Resolución 4272 de 2021).	Coordinadores de SST, mandos medios y responsables de administrar tareas de alto riesgo.	Identificar y controlar de manera efectiva los riesgos asociados con la realización de trabajos en altura, en conformidad con lo establecido en la Resolución 4272 de 2021, con el fin de asegurar la ejecución de dichas tareas de manera segura y proteger la integridad de los colaboradores.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

Septiembre 29, vía Teams

8:00 a 9:30 a. m.

CONÉCTATE AQUÍ



# Cargas

## Factor de riesgo: gestión ergonómica

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas: cuidado de la espalda.	Colaboradores en general.	Analizar los conceptos necesarios que permiten prevenir, identificar y controlar los agentes de riesgo asociados a la manipulación manual de cargas.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 12, vía Teams**

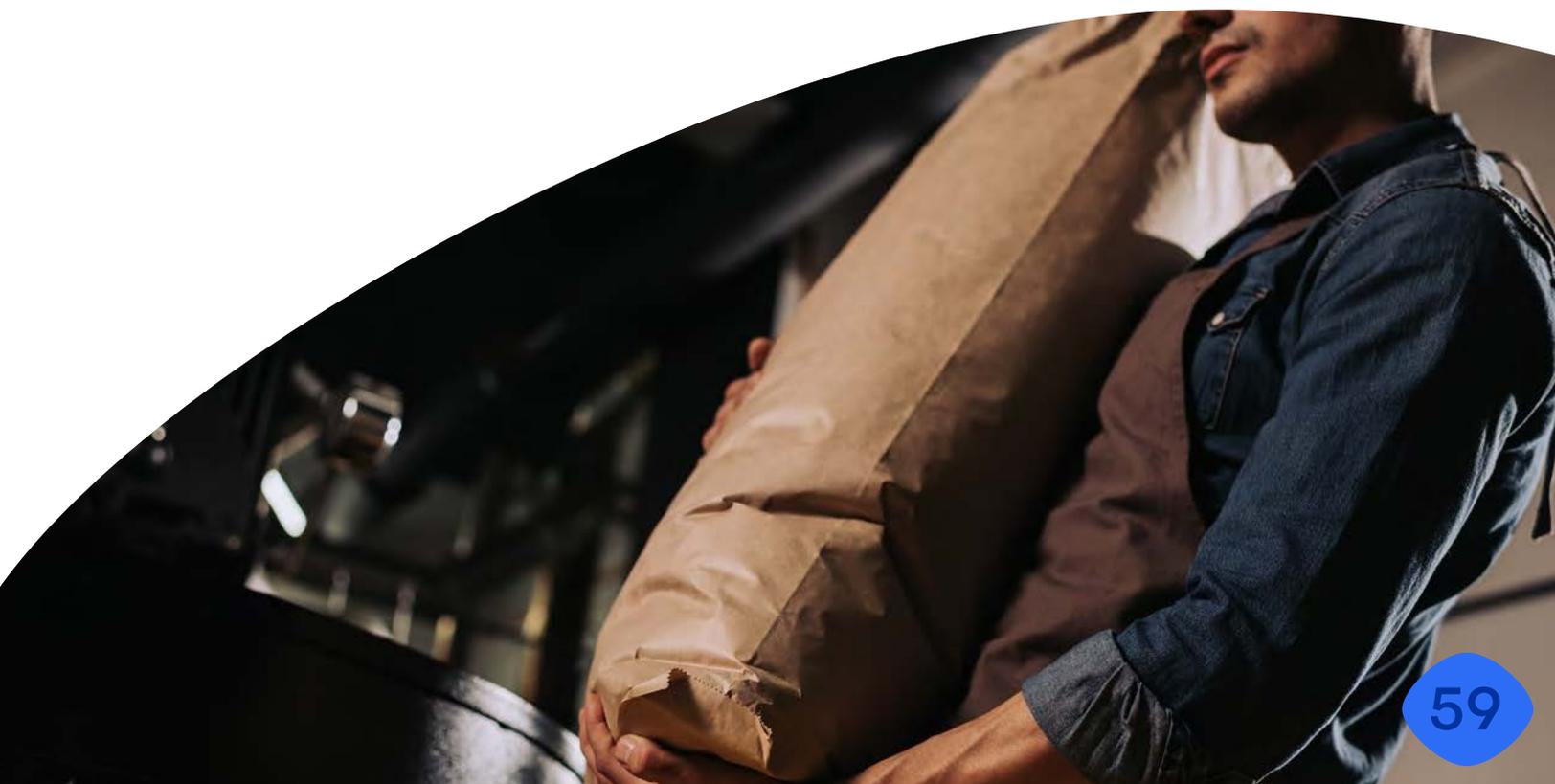
10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 10, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: mecánico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Seguridad en izaje de cargas.	Personas que realicen actividades de izaje de cargas, responsables del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y personal de mantenimiento.	Analizar los elementos que favorecen la identificación, evaluación y valoración de los peligros, así como las acciones de control y los comportamientos seguros durante el izaje de cargas, que permitan prevenir lesiones por exposición a los agentes de riesgo asociados a esta tarea.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 7, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: tránsito

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Movilidad segura.	Seguridad para manejo de montacargas.	Conductores de montacargas.	Analizar las pautas y recomendaciones para la gestión y control de los agentes de riesgo asociados al manejo de montacargas, con el fin de garantizar un entorno laboral seguro y saludable.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 3, vía Teams**

10:00 a 11:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 3, vía Teams**

8:00 a 9:30 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 8, vía Teams**

2:00 a 3:30 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

# Eventos teórico-prácticos

## Factor de riesgo: alturas

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Formación teórico-práctica en trabajo en alturas: la seguridad como prioridad.	Colaboradores expuestos a riesgo de alturas, coordinadores de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), mandos medios y responsables de administrar tareas de alto riesgo.	Brindar conocimientos teóricos y prácticos para realizar trabajos en alturas de manera segura, eficiente y conforme con la normativa vigente, promoviendo la prevención de riesgos y consolidando la seguridad como prioridad en cada actividad.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Julio 8, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 16, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 18, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Agosto 14, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 23, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

## Factor de riesgo: mecánico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Prácticas seguras en la manipulación de herramientas: cuidemos nuestro cuerpo.	Colaboradores expuestos a riesgo mecánico, jefes de mantenimiento y responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).	Brindar conocimientos sobre el uso correcto de las herramientas de trabajo para prevenir lesiones potencialmente graves y evitar la materialización del riesgo, promoviendo conciencia sobre peligros críticos como amputaciones, aplastamientos, cortes o proyección de partículas en el entorno laboral.	ARL SURA.

### PROGRAMACIÓN

**Julio 29, vía Teams**

2:00 a 4:00 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 23, vía Teams**

2:00 a 4:00 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 25, vía Teams**

2:00 a 4:00 p. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: caídas

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Taller: prevención de caídas a nivel en entornos laborales.	Todo el público.	Proporcionar herramientas para la prevención de lesiones por caídas a nivel, incluyendo medidas de control y el fortalecimiento de prácticas y comportamientos seguros, con el fin de mejorar las condiciones laborales y reducir los riesgos asociados.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 26, vía Teams**

9:00 a 11:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 9, vía Teams**

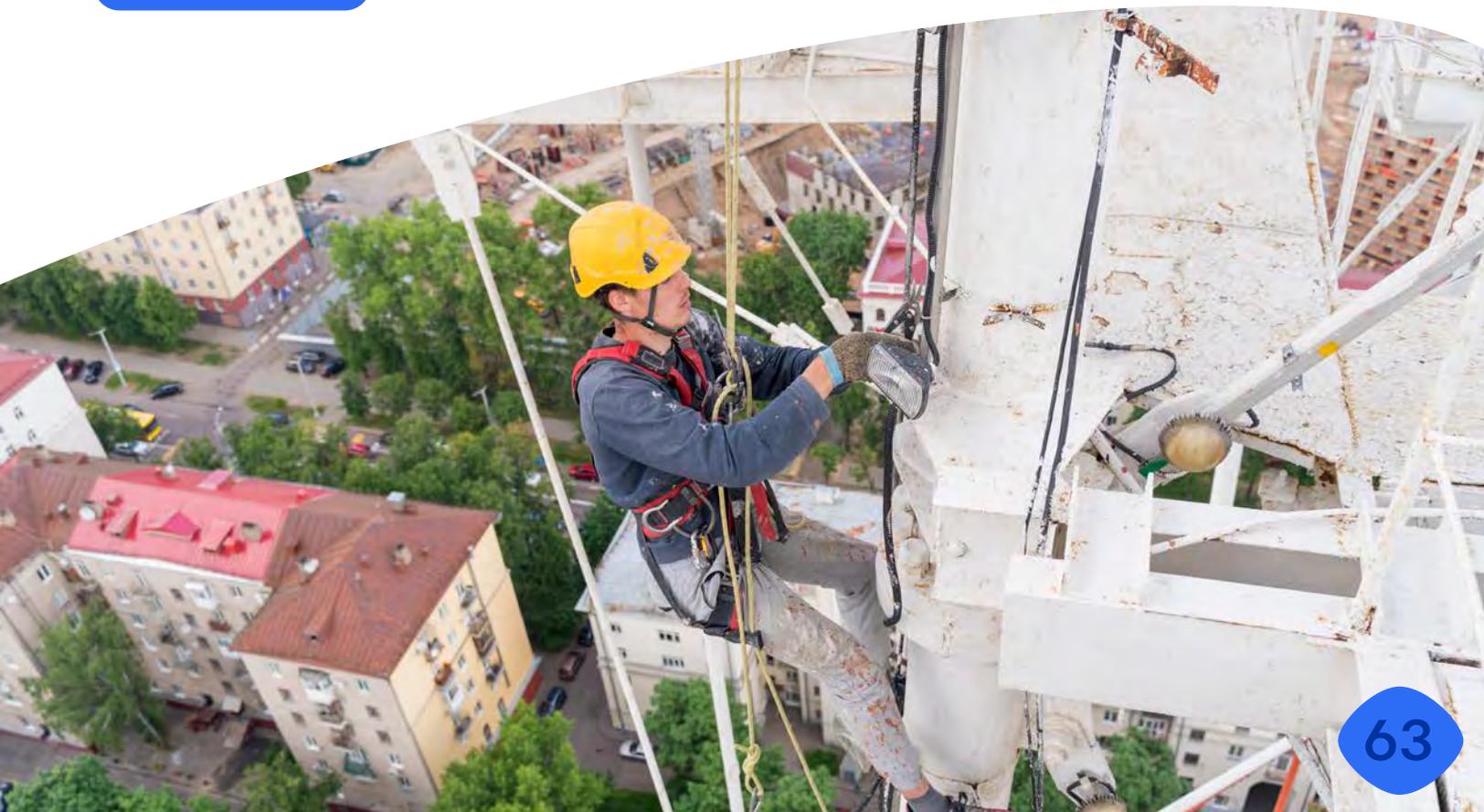
9:00 a 11:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Noviembre 6, vía Teams**

9:00 a 11:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



## Factor de riesgo: eléctrico

Unidad de aprendizaje	Nombre de la actividad	Dirigido a	Objetivo	Constancia de asistencia
Entornos saludables.	Taller: seguridad eléctrica en entornos laborales.	Colaboradores expuestos a riesgo mecánico, jefes de mantenimiento y responsables de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).	Capacitar a los participantes en la identificación, evaluación y prevención de riesgos eléctricos en el entorno laboral, mediante el conocimiento de normas de seguridad, el uso adecuado de equipos de protección personal (EPP) y la aplicación de prácticas seguras en trabajos con y cerca de instalaciones eléctricas, con el fin de reducir accidentes y proteger la integridad física del personal.	ARL SURA.

## PROGRAMACIÓN

**Agosto 12, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Septiembre 9, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)

**Octubre 22, vía Teams**

8:00 a 10:00 a. m.

[CONÉCTATE AQUÍ](#)



sura 