

Plan de Educación con Intérprete de Lengua de Señas Colombiana



Enero

Capital Psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los **entornos laborales?**

Fecha: **20 de enero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes,
accidente y enfermedad laboral.

Fecha: **23 de enero de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la
regulación emocional.

Fecha: **24 de enero de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y **estrategias
para su prevención.**

Fecha: **24 de enero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estar presente, una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.

Fecha: **31 de enero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Febrero

¿Qué es el **síndrome de Burnout** y como prevenirlo?

Fecha: **3 de febrero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Investigación de Enfermedad Laboral.

Fecha: **5 de febrero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 1: **Legislación y bioseguridad.**

Fecha: **7 de febrero de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Comité de convivencia laboral: roles, retos y oportunidades.

Fecha: **10 de febrero de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Conceptos de Medicina del Trabajo - Marco Normativo: Resolución 2346 de 2007, Matrices de exámenes médicos ocupacionales, evaluaciones paraclínicas, Indicadores biológicos de exposición, efecto, susceptibilidad.

Fecha: **12 de febrero de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 2: Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia.

Fecha: 14 de febrero de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 3: **Valoración primaria y manejo de heridas.**

Fecha: 21 de febrero de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Prevención y control del fuego.

Fecha: 25 de febrero de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Cómo plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la **promoción de la salud mental.**

Fecha: 26 de febrero de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 4: Quemaduras y fracturas.

Fecha: 28 de febrero de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Fecha: 28 de febrero de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Marzo

Primeros auxilios básicos.

Fecha: 5 de marzo de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

SGSST - Módulo No 1. Planeación de SGSST.

Fecha: 5 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 5: **Inmovilización y vendajes.**

Fecha: 7 de marzo de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. **COPASST.**

Fecha: 10 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

SGSST - Módulo No 2. **Administración en la inducción, entrenamiento y capacitación en SGSST.**

Fecha: 12 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Inspección pre-operacional de motos para un viaje seguro.

Fecha: 13 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 6: **Teoría del fuego y manejo de extintores.**

Fecha: 14 de marzo de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Fecha: 17 de marzo de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

SGSST - Módulo No 3. Implementación basada en la gestión del riesgo.

Fecha: 19 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Fecha: 21 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

SGSST - Módulo No 4. Gestión de contratistas en el SGSST.

Fecha: 26 de marzo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Abril

Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019.

Fecha: **1 de abril de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Pruebas de Alcholemla: responsabilidades de la empresa y el colaborador acorde con la legislación vigente.

Fecha: **1 de abril de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
SGSST - Módulo No 5. **Verificación y mejora del SGSST.**

Fecha: **2 de abril de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 1: Legislación y bioseguridad.

Fecha: **2 de abril de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Plan Prevención, Preparación y Atención ante **Emergencias.**

Fecha: **3 de abril de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Manejo de problemas y conflictos.

Fecha: 4 de abril de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Fecha: 4 de abril de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Comité de convivencia laboral: roles, retos y oportunidades.

Fecha: 7 de abril de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 2: **Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia.**

Fecha: 9 de abril de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Prevención y control del fuego.

Fecha: 12 de abril de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Prevención de accidente de trabajo y Enfermedad Laboral para estudiantes en práctica (Decreto 055)

Fecha: 23 de abril de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de heridas.

Fecha: 23 de abril de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Movilidad segura en mi empresa.

Fecha: 24 de abril de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Manejando las Emociones al Volante: Claves para una Conducción Segura.

Fecha: 24 de abril de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo.

Fecha: 25 de abril de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y estrategias para su **prevención**.

Fecha: 29 de abril de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 4: Quemaduras y fracturas.

Fecha: 30 de abril de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Mayo

¿Qué es el síndrome de Burnout y como prevenirlo?

Fecha: **2 de mayo de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación emocional.

Fecha: **5 de mayo de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Gestión adecuada de las quejas para **Comités de Convivencia.**

Fecha: **7 de mayo de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 5: Inmovilización y vendajes.

Fecha: **7 de mayo de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Fluir en la vida: **una manera de comprender las emociones.**

Fecha: **8 de mayo de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Manejo de tensiones y estrés.

Fecha: 9 de mayo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Comité de convivencia laboral: **roles, retos y oportunidades.**

Fecha: 9 de mayo de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Plan Prevención, Preparación y Atención ante **Emergencias.**

Fecha: 10 de mayo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Comité de convivencia laboral Normatividad, y herramientas para su funcionamiento.

Fecha: 14 de mayo de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Plan prevencion, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 1
Análisis de Amenazas y Vulnerabilidad: Identificación de amenazas y Vulnerabilidad.

Fecha: 14 de mayo de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Gestión del riesgo de desastre.

Fecha: 19 de mayo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

El valor de tus decisiones.

Fecha: **19 de mayo de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - La magia de comunicarnos bien.

Fecha: **21 de mayo de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 2 Roles y Responsabilidades del Comité de gestión del riesgo, brigada y coordinadores de evacuación en general.

Fecha: **21 de mayo de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Gestión de la carga cognitiva en el entorno laboral, una mirada desde la organización.

Fecha: **22 de mayo de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Habilidades digitales para el trabajo: Una estrategia para la reducción de las carga de trabajo y el estrés laboral.

Fecha: **23 de mayo de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Fecha: **26 de mayo de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Orientación a las empresas hacia un protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral. Ley 2365 de 2024.

Fecha: 26 de mayo de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Me conecto con el otro, soy empático.

Fecha: 27 de mayo de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Movilidad Segura: Motociclista.

Fecha: 28 de mayo de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. **COPASST.**

Fecha: 28 de mayo de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Dormir bien, una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.

Fecha: 28 de mayo de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - **Módulo No 3**
Simulaciones y simulacros de emergencia.

Fecha: 28 de mayo de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Junio

Comité de convivencia laboral: roles, retos y oportunidades.

Fecha: **4 de junio de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Manejo de problemas y conflictos.

Fecha: **4 de junio de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 6: **Teoría del fuego y manejo de extintores.**

Fecha: **4 de junio de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Programa de prevención de las adicciones en el **entorno laboral.**

Fecha: **6 de junio de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Primeros auxilios básicos.

Fecha: **7 de junio de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Cómo plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la promoción de la salud mental.

Fecha: 9 de junio de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Administración y gestión efectiva de contratistas en el SGSST.

Fecha: 9 de junio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Interacción segura de los diferentes actores en la vía.

Fecha: 10 de junio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Manejo de Emergencias en el Sector Salud: Preparación para la Respuesta Efectiva.

Fecha: 11 de junio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Conócete a ti mismo.

Fecha: 11 de junio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Inspección pre-operacional de motos para un viaje seguro.

Fecha: 12 de junio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Estar presente, una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.

Fecha: 16 de junio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Prevención y control del fuego.

Fecha: 18 de junio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: 19 de junio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Movilidad segura en mi **empresa.**

Fecha: 24 de junio de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo.

Fecha: 25 de junio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Movilidad Segura: Peatones, pasajeros de transporte público y acompañantes de vehículo.

Fecha: 27 de junio de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Julio

Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019.

Fecha: **1 de julio de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el entorno **laboral**.

Fecha: **1 de julio de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Manejo de tensiones y estrés.

Fecha: **2 de julio de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Investigación de enfermedad laboral.

Fecha: **2 de julio de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Fecha: **3 de julio de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 1: Legislación y bioseguridad.

Fecha: 4 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **Fluir en la vida:** una manera de comprender las emociones.

Fecha: 4 de julio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Fecha: 5 de julio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Me conecto con el otro, soy empático.

Fecha: 7 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Prevención del suicidio en el entorno laboral.

Fecha: 8 de julio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
----------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **El poder de las relaciones en mi vida.**

Fecha: 10 de julio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 2: Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia

Fecha: 11 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

Ingresar aquí

Brigada de Emergencia Módulo No 3: **Valoración primaria y manejo de heridas.**

Fecha: 18 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

Ingresar aquí

Brigada de Emergencia Módulo No 4: Quemaduras y fracturas.

Fecha: 25 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

Ingresar aquí

Pruebas de Alcoholemia: responsabilidades de la empresa y el colaborador acorde con la legislación vigente.

Fecha: 28 de julio de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

Ingresar aquí

Movilidad Segura: Motociclista.

Fecha: 30 de julio de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-----------------------------------	---------------------------------

Ingresar aquí

El valor de tus decisiones.

Fecha: 30 de julio de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-----------------------------------	-------------------------------

Ingresar aquí

Agosto

Brigada de Emergencia Módulo No 5: Inmovilización y vendajes.

Fecha: **1 de agosto de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - la magia de comunicarnos bien.

Fecha: **1 de agosto de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Dormir bien, una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.

Fecha: **4 de agosto de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Manejando las Emociones al Volante: Claves para una Conducción Segura.

Fecha: **4 de agosto de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Programa de prevención de las adicciones en el **entorno laboral.**

Fecha: **5 de agosto de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de problemas y conflictos.

Fecha: **6 de agosto de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 6: **Teoría del fuego y manejo de extintores.**

Fecha: **8 de agosto de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

Gestión de la carga cognitiva en el entorno laboral, una mirada desde la organización.

Fecha: **11 de agosto de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

Prevención de riesgo DME - Módulo 2. Estrategias para la intervención y control de desordenes musculo esqueléticos.

Fecha: **13 de agosto de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

¿Qué es el síndrome de Burnout y como prevenirlo?

Fecha: **13 de agosto de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

Plan Prevención, Preparación y Atención ante Emergencias.

Fecha: **14 de agosto de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el entorno laboral.

Fecha: 15 de agosto de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Prevención y control del fuego.

Fecha: 16 de agosto de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Estrategia habilidades para la vida - Conócete a ti mismo.

Fecha: 19 de agosto de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Orientación a las empresas hacia un protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral. **Ley 2365 de 2024.**

Fecha: 20 de agosto de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: 21 de agosto de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y estrategias para su prevención.

Fecha: 25 de agosto de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Fecha: **25 de agosto de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

Movilidad segura en mi empresa.

Fecha: **27 de agosto de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Fecha: **29 de agosto de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo.

Fecha: **29 de agosto de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)



Septiembre

Prevención de accidente de trabajo y Enfermedad Laboral para estudiantes en práctica (**Decreto 055**)

Fecha: **1 de septiembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **Me conecto con el otro, soy empático.**

Fecha: **1 de septiembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
SGSST - Módulo No 1. Planeación de SGSST.

Fecha: **2 de septiembre de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Fecha: **3 de septiembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Comité de convivencia laboral: roles, retos y oportunidades.

Fecha: **4 de septiembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Comité de convivencia laboral Normatividad, y herramientas para su funcionamiento.

Fecha: 5 de septiembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Primeros auxilios básicos.

Fecha: 5 de septiembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - **El poder de las relaciones en mi vida.**

Fecha: 5 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Fecha: 8 de septiembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

El valor de tus decisiones.

Fecha: 8 de septiembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

SGSST - Módulo No 2. Administración en la inducción, entrenamiento y capacitación en SGSST.

Fecha: 9 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Prevención y control del fuego.

Fecha: 12 de septiembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el **entorno laboral.**

Fecha: 12 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **Manejo de tensiones y estrés.**

Fecha: 15 de septiembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
SGSST - Módulo No 3. Implementación basada en la gestión del riesgo.

Fecha: 16 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Inspección pre-operacional de motos para un viaje seguro.

Fecha: 17 de septiembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 1
Análisis de Amenazas y Vulnerabilidad: Identificación de amenazas y Vulnerabilidad.

Fecha: 22 de septiembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
--	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Movilidad Segura: Motociclista.

Fecha: 22 de septiembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **La magia de comunicarnos bien.**

Fecha: 22 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
SGSST - Módulo No 4. Gestión de contratistas en el SGSST.

Fecha: 23 de septiembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Gestión adecuada de las quejas para **Comités de Convivencia.**

Fecha: 24 de septiembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
--	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Interacción segura de los diferentes actores en la vía.

Fecha: 25 de septiembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
--	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 1: Legislación y bioseguridad.

Fecha: 25 de septiembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
--	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - **Módulo No 2 Roles y Responsabilidades del Comité de gestión del riesgo, brigada y coordinadores de evacuación en general.**

Fecha: **29 de septiembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación emocional.

Fecha: **29 de septiembre de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
SGSST - Módulo No 5. Verificación y mejora del SGSST.

Fecha: **30 de septiembre de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)



Octubre

Comité de convivencia laboral: roles, retos y oportunidades.

Fecha: **1 de octubre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Manejo de problemas y conflictos.

Fecha: **2 de octubre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 2: **Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia.**

Fecha: **2 de octubre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
¿Cómo orientar a las empresas en la implementación de un Programa de Apoyo al Empleado?

Fecha: **3 de octubre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 3
Simulaciones y simulacros de emergencia.

Fecha: **6 de octubre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estar presente, una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.

Fecha: 7 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.

Fecha: 8 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Administración y gestión efectiva de contratistas en el SGSST.

Fecha: 8 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 3: **Valoración primaria y manejo de heridas.**

Fecha: 9 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Pruebas de Alcholemla: responsabilidades de la empresa y el colaborador acorde con la legislación vigente.

Fecha: 14 de octubre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Programa de prevención de las adicciones en el **entorno laboral.**

Fecha: 15 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: 15 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 4: **Quemaduras y fracturas.**

Fecha: 16 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el **entorno laboral.**

Fecha: 17 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Planeación y estructuración del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019.

Fecha: 21 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Conceptos de Medicina del Trabajo - Marco Normativo: Resolución 2346 de 2007, Matrices de exámenes médicos ocupacionales, evaluaciones paraclínicas, Indicadores biológicos de exposición, efecto, susceptibilidad.

Fecha: 22 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Cómo plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la promoción de la salud mental.

Fecha: 22 de octubre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 5: Inmovilización y vendajes.

Fecha: 23 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Importancia de la adecuada selección y uso de herramientas manuales bienestar y productividad.

Fecha: 27 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Movilidad segura en mi empresa.

Fecha: 27 de octubre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Movilidad Segura: Peatones, pasajeros de transporte público y acompañantes de vehículo.

Fecha: 28 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo.

Fecha: 28 de octubre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Capital Psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los entornos laborales?

Fecha: 29 de octubre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Comité Paritario del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. **COPASST.**

Fecha: 30 de octubre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
-------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 6: Teoría del fuego y manejo de extintores.

Fecha: 30 de octubre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
-------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Noviembre

El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación emocional.

Fecha: **1 de noviembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Estrategia habilidades para la vida - **La magia de comunicarnos bien.**

Fecha: **4 de noviembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Prevención y control del fuego.

Fecha: **4 de noviembre de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Brigada de Emergencia Módulo No 1: **Legislación y bioseguridad.**

Fecha: **5 de noviembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....
Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el entorno laboral.

Fecha: **5 de noviembre de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Me conecto con el otro, soy empático.

Fecha: 6 de noviembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
--------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Habilidades digitales para el trabajo: **Una estrategia para la reducción de las carga de trabajo y el estrés laboral.**

Fecha: 7 de noviembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
--------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Estrategia habilidades para la vida - Conócete a ti mismo.

Fecha: 10 de noviembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 2: **Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia.**

Fecha: 12 de noviembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Fecha: 12 de noviembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

¿Cómo las emociones impactan las **finanzas?**

Fecha: 12 de noviembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Plan Prevención, Preparación y Atención ante Emergencias.

Fecha: 14 de noviembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Gestión de la carga cognitiva en el entorno laboral, una mirada desde la organización.

Fecha: 14 de noviembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de heridas.

Fecha: 19 de noviembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Estrategia habilidades para la vida - **Manejo de tensiones y estrés.**

Fecha: 19 de noviembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Movilidad Segura: Motociclista.

Fecha: 20 de noviembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Fecha: 20 de noviembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

Gestión del riesgo de desastre.

Fecha: **21 de noviembre de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.

Fecha: **22 de noviembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Estrategia habilidades para la vida - **El poder de las relaciones en mi vida.**

Fecha: **24 de noviembre de 2025**

Hora: **10:00 a 11:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Manejo de Emergencias en el Sector Salud: Preparación para la Respuesta Efectiva.

Fecha: **24 de noviembre de 2025**

Hora: **2:00 a 3:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Programa de prevención de las adicciones en el entorno **laboral.**

Fecha: **25 de noviembre de 2025**

Hora: **4:00 a 5:30 p.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Brigada de Emergencia Módulo No 4: Quemaduras y fracturas.

Fecha: **26 de noviembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

.....

Dormir bien, una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.

Fecha: 26 de noviembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Comité de convivencia laboral Normatividad, y herramientas para su funcionamiento.

Fecha: 26 de noviembre de 2025	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y estrategias para su prevención.

Fecha: 27 de noviembre de 2025	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
El valor de tus decisiones.

Fecha: 28 de noviembre de 2025	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
---------------------------------------	-------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....
Primeros **auxilios básicos**.

Fecha: 28 de noviembre de 2025	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
---------------------------------------	---------------------------------

[Ingresa aquí](#)

.....

Diciembre

Brigada de Emergencia Módulo No 5: Inmovilización y vendajes.

Fecha: **3 de diciembre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)

Brigada de Emergencia Módulo No 6: **Teoría del fuego y manejo de extintores.**

Fecha: **10 de octubre de 2025**

Hora: **8:00 a 9:30 a.m.**

[Ingresa aquí](#)



sura



arlsura.com