

Plan de Educación con
Intérprete de **Lengua de
Señas Colombiana**





Estrategia general de **habilidades** psicosociales para la vida



Miércoles, 28 de enero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



El valor de tus decisiones en la **esfera financiera**



Miércoles, 4 de febrero
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Toma de decisiones**



Jueves, 5 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Pausas saludables en mi **lugar de trabajo:** momento lúdico



Viernes, 6 de febrero
9:00 a.m. a 9:45 a.m.

[Ingresa aquí](#)





¿Cuál es el momento adecuado para alimentarnos? Adecuación de tiempos y espacios en pro de una **alimentación más saludable**



Martes, 10 de febrero

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión de ergonomía en las **organizaciones**



Jueves, 12 de febrero

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Motociclista**



Lunes, 16 de febrero

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros auxilios **básicos**



Lunes, 16 de febrero

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)





ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Conóciate a ti mismo**



Martes, 17 de febrero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Herramientas para la gestión psicosocial y el cuidado de la salud mental posterior a un **accidente de trabajo**



Martes, 17 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Miércoles, 18 de febrero
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Actitudes y aptitudes en la **conducción**



Jueves, 19 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Afiliación al SGRL sin fraudes: Conozca el **camino legal**



Jueves, 19 de febrero

3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Comer o Nutrirse: Herramientas para una **alimentación saludable**



Viernes, 20 de febrero

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros auxilios psicológicos para el abordaje de **crisis en el trabajo**



Viernes, 20 de febrero

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión adecuada de las quejas para comités de **convivencia**



Lunes, 23 de febrero

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Test para saber si soy un conductor **seguro**



Miércoles, 25 de febrero

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Cuerpo en Movimiento: Prevención del **riesgo biomecánico**



Viernes, 27 de febrero

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel **administrativo**



Viernes, 27 de febrero

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Mi cuerpo en relación con el trabajo; Pausa, posturas, hidratación y estilos de vida **saludable**



Viernes, 27 de febrero

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Brigada de Emergencia Módulo No 1: **Legislación y bioseguridad**



Sábado, 28 de febrero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



¿Cómo crear un área de talento **humano?**



Lunes, 2 de marzo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las **emociones**



Lunes, 2 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Plan prevencion, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 1. Análisis de amenazas y vulnerabilidad: Identificación de amenazas y **vulnerabilidad**



Lunes, 2 de marzo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Martes, 3 de marzo
7:30 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





¿Qué actividad física quiero hacer?



Jueves, 5 de marzo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **La magia de comunicarnos bien**



Jueves, 5 de marzo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Aspectos normativos de tránsito. ¡Como evitar **multas, mitos y verdades!**



Viernes, 6 de marzo
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Dormir bien, una manera de estar en conexión con los desafíos de la **cotidianidad**



Viernes, 6 de marzo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Brigada de Emergencia Módulo No 2: **Sistema comando de incidentes** y brigada de emergencia



Sábado, 7 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Cuerpo en Movimiento: Prevención del **Riesgo Biomecánico**



Lunes, 9 de marzo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión Estratégica de **Incapacidades** Temporal: Enfoque Normativo y Administrativo



Lunes, 9 de marzo
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Plan prevención, preparación y atención ante emergencias - Módulo No 2. Roles y Responsabilidades del Comité de gestión del riesgo, brigada y coordinadores de evacuación en general



Lunes, 9 de marzo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Masterclass: Salud mental en la era digital



Miércoles, 11 de marzo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Programa SOLVE de la OIT: El estrés relacionado con el trabajo



Jueves, 12 de marzo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

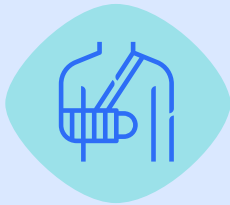


Técnicas en conducción de automóvil **¡Hábitos que salvan vidas!**



Viernes, 13 de marzo
8:30 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de **heridas**



Sábado, 14 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Plan prevención, preparación y atención
ante emergencias - Módulo No 3.
Simulaciones y **simulacros de emergencia**



Lunes, 16 de marzo

3:00 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros **auxilios básicos**



Lunes, 16 de marzo

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



De la distracción al **mindfulness**



Jueves, 19 de marzo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes
en **desplazamientos**



Viernes, 20 de marzo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - El poder de las **relaciones en mi vida**



Martes, 24 de marzo

3:00 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Peatones, pasajeros de transporte público y acompañantes de **vehículo**



Miércoles, 25 de marzo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Emergencias en el hogar, cómo evacuar ante una amenaza



Jueves, 26 de marzo

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Situaciones de duelo, un abordaje desde el entorno laboral



Jueves, 26 de marzo

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Una mente abierta y critica. Pensamiento **crítico**



Viernes, 27 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 4: **Quemaduras y fracturas**



Sábado, 28 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movimiento Inteligente: Estrategias de acondicionamiento Físico para la salud laboral



Lunes, 30 de marzo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Pausas saludables en mi **lugar de trabajo:** momento lúdico



Lunes 30 de marzo
3:30 p.m. a 4:15 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Carga mental y su incidencia en la salud **osteomuscular**



Martes, 31 de marzo
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Inspección pre-operacional de motos para **un viaje seguro**



Martes, 31 de marzo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención y control del **fuego**



Martes, 31 de marzo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Cuerpo en Movimiento: Prevención del **riesgo biomecánico**



Lunes, 6 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Cuerpo en Movimiento: Prevención del **riesgo biomecánico**



Miércoles, 29 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Manejo de tensiones y estrés**



Lunes, 6 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



¿Cómo las emociones impactan las **finanzas?**



Miercoles, 8 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 5: **Inmovilización y vendajes**



Sábado, 11 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Fortalecimiento de estrategias de afrontamiento y cuidado de la **salud mental**



Lunes, 13 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Top 10 de buenas prácticas financieras para tu **empresa**



Lunes, 13 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel **administrativo**



Miércoles, 15 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Historia de la **velocidad** ¡Un antes y un después!



Miércoles, 15 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Miércoles, 15 de abril

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Deporte **Seguro**



Viernes, 17 de abril

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 6: Teoría del fuego y **manejo de extintores**



Sábado, 18 de abril

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión de las emociones en la **movilidad**



Lunes, 20 de abril

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros auxilios psicológicos para el abordaje de **crisis en el trabajo**



Lunes, 20 de abril

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de **problemas y conflictos**



Martes, 21 de abril

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Herramientas para el desempeño **humano**



Jueves, 23 de abril

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Riesgo público: medidas para la prevención y **seguridad**



Viernes, 24 de abril

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Estrategias y habilidades **comerciales**



Lunes, 27 de abril

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención accidentes de **tránsito**



Lunes, 27 de abril

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Lunes, 4 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación **emocional**



Martes, 5 de mayo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el **entorno laboral**



Martes, 5 de mayo
3:30 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas - Prevención del **dolor de espalda**



Miercoles, 6 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 1: **Legislación y bioseguridad**



Jueves, 7 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Masterclass: Estrategias de prevención del burnout a través del **Engagement**



Jueves, 7 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA

- **Piensa creativo**



Viernes, 8 de mayo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Programa SOLVE de la OIT: El reposo y

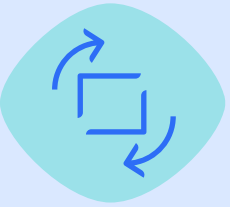
sueño saludable



Viernes, 8 de mayo

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Rotación de puestos de trabajo para la

prevención del riesgo de **fatiga**



Viernes, 8 de mayo

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros auxilios **básicos**



Sábado, 9 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Cuerpo en Movimiento: Prevención del **riesgo biomecánico**



Miercoles, 13 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 2: **Sistema comando de incidentes** y brigada de emergencia



Jueves, 14 de mayo

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Ley 2365 del 2024 de acoso sexual **laboral**



Jueves, 14 de mayo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Motociclista**



Martes, 19 de mayo

3:30 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de **heridas**



Jueves, 21 de mayo

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Manteniendo mi vehículo confiable y **seguro**



Jueves, 21 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Lunes, 4 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en **desplazamientos**



Viernes, 22 de mayo

7:30 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Prevención de accidentes en medios alternativos **(patinetas y bicicletas)**



Viernes, 22 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Vehículos livianos**



Miércoles, 27 de mayo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 4: **Quemaduras y fracturas**



Jueves, 28 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



La fatiga en la conducción ¿mito o **realidad?**



Jueves, 28 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





¿Cuándo la tecnología nos puede **enfermar?**



Viernes, 29 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Manteniendo mi bicicleta segura y **confiable**



Viernes, 29 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención y control del **fuego**



Lunes, 1 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Programa SOLVE de la OIT: Factores de **estrés económico**



Lunes, 1 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Cuerpo en Movimiento: Prevención del **Riesgo Biomecánico**



Martes, 2 de junio

3:30 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, **soy empático**



Martes, 2 de junio

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Masterclass: Desconectarse del trabajo ¿Por qué es tan **importante?**



Martes, 2 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Test para saber si soy un conductor **seguro**



Martes, 2 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Movilidad Segura: Prevención de incidentes en desplazamientos



Miércoles, 3 de junio

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: Prevención de incidentes en desplazamientos



Miércoles, 24 de junio

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Pausas saludables en mi lugar de trabajo: **Momento lúdico**



Jueves, 4 de junio

10:00 a.m. a 10:45 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel **administrativo**



Martes, 9 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Estrategia general de habilidades psicosociales para la **vida**



Miércoles, 10 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 5: **Inmovilización y vendajes**



Jueves, 11 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



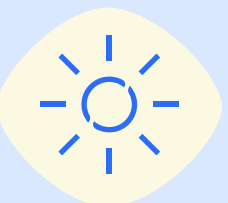
Herramientas para el desempeño **humano**



Jueves, 11 de junio

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Tejiendo redes de apoyo desde la salud **mental**



Jueves, 11 de junio

3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Estar presente: una forma de disfrutar a **plenitud el que hacer diario**



Viernes, 12 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Vehículos livianos**



Viernes, 12 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Toma de decisiones**



Martes, 16 de junio

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, **soy empático**



Miércoles, 17 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Brigada de Emergencia Módulo No 6: Teoría del fuego y **manejo de extintores**



Jueves, 18 de junio
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Conóciate a ti mismo**



Viernes, 19 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión de las emociones en la **movilidad**



Viernes, 19 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Técnicas en conducción de motocicleta **¡Habitos que salvan vidas!**



Viernes, 19 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Movilidad sostenible ¡Cuidando el planeta!



Lunes, 22 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Riesgo público: Medidas para la prevención y seguridad



Lunes, 22 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones



Miércoles, 24 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Preoperacionales Vehicular: Hábitos y cotidianidad



Miércoles, 24 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



