

Plan de Educación
Accesible en **Lengua de
Señas Colombiana**





ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Manejo de tensiones y estrés**



Lunes, 6 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Introducción a la administración y **gestión de flotas**



Lunes, 6 de abril
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



¿Cómo las emociones impactan las **finanzas?**



Miercoles, 8 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 5. **Inmovilización y vendajes**



Sábado, 11 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Top 10 de buenas prácticas financieras para tu **empresa**



Lunes, 13 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Fortalecimiento de estrategias de afrontamiento y cuidado de la **salud mental**



Lunes, 13 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Medidas para prevenir accidentes y/o exposiciones ocupacionales a agentes de riesgo durante las labores de atención, procedimientos y/o **limpieza y desinfección**



Miércoles, 15 de abril
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Historia de la **velocidad** ¡Un antes y un después!



Miércoles, 15 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel **administrativo**



Miércoles, 15 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Deporte **seguro**



Viernes, 17 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de emergencia Módulo No 6.
Teoría del fuego y **manejo de extintores**



Sábado, 18 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Primeros auxilios psicológicos para el abordaje de **crisis en el trabajo**



Lunes, 20 de abril
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión de las emociones en la **movilidad**



Lunes, 20 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de **problemas y conflictos**



Martes, 21 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

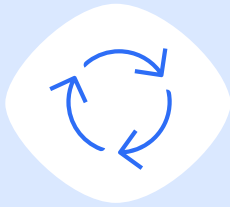


Herramientas para el desempeño **humano**



Jueves, 23 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Riesgo público: medidas para la prevención y **seguridad**



Viernes, 24 de abril
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Estrategias y habilidades **comerciales**



Lunes, 27 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención accidentes de **tránsito**



Lunes, 27 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Cuidado y conservación de la **VOZ**



Miércoles, 29 de abril
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Seguridad en almacenamiento y **bodegaje**



Lunes, 4 de mayo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación **emocional**



Martes, 5 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el **entorno laboral**



Martes, 5 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas - Prevención del **dolor de espalda**



Miércoles, 6 de mayo

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Masterclass: Estrategias de prevención del burnout a través del **Engagement**



Jueves, 7 de mayo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 1. **Legislación y bioseguridad**



Jueves, 7 de mayo

3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



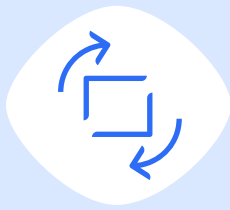


ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Piensa creativo**



Viernes, 8 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Rotación de puestos de trabajo para la prevención del riesgo de **fatiga**



Viernes, 8 de mayo
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Programa SOLVE de la OIT: El reposo y **sueño saludable**



Viernes, 8 de mayo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros auxilios **básicos**



Sábado, 9 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Trabajo virtual, presencial o mixto: ¿Qué es **mejor para las empresas y trabajadores?**



Miércoles, 13 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Ley 2365 del 2024 de acoso sexual **laboral**



Jueves, 14 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 2. **Sistema comando de incidentes** y brigada de emergencia



Jueves, 14 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Motociclista**



Martes, 19 de mayo
3:30 p.m. a 5:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Manteniendo mi vehículo confiable y **seguro**



Jueves, 21 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de **heridas**



Jueves, 21 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención de accidentes en medios alternativos (**patinetas y bicicletas**)



Viernes, 22 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Orientaciones en la gestión de pausas en el trabajo con foco en la promoción de la salud mental y en la gestión de los factores **psicosociales**



Lunes, 25 de mayo
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Vehículos livianos**



Miércoles, 27 de mayo
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



La fatiga en la conducción ¿mito o **realidad?**



Jueves, 28 de mayo
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 4.
Quemaduras y fracturas



Jueves, 28 de mayo
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Manteniendo mi bicicleta segura y **confiable**



Viernes, 29 de mayo

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



¿Cuándo la tecnología nos puede **enfermar?**



Viernes, 29 de mayo

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Programa SOLVE de la OIT: Factores de **estrés económico**



Lunes, 1 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Prevención y control del **fuego**



Lunes, 1 de junio

2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Masterclass: Desconectarse del trabajo ¿Por qué es tan **importante?**



Martes, 2 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Test para saber si soy un conductor **seguro**



Martes, 2 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, **soy empático**



Martes, 2 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)





Desconexión laboral, una propuesta para mantener el **equilibrio de la vida**



Miércoles, 3 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Pausas saludables en mi lugar de trabajo:
Momento lúdico



Jueves, 4 de junio
10:00 a.m. a 10:45 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Investigación de Accidentes Laborales de Tránsito: Analizando la Seguridad en el **Entorno**



Viernes, 5 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel

administrativo



Martes, 9 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Estrategia general de habilidades psicosociales para la **vida**



Miércoles, 10 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 5.

Inmovilización y vendajes



Jueves, 11 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)





Herramientas para el desempeño humano



Jueves, 11 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Tejiendo redes de apoyo desde la salud mental



Jueves, 11 de junio
3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Estar presente: una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario



Viernes, 12 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad Segura: **Vehículos livianos**



Viernes, 12 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - **Toma de decisiones**



Martes, 16 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, **soy empático**



Miércoles, 17 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Brigada de Emergencia Módulo No 6. Teoría del fuego y **manejo de extintores**



Jueves, 18 de junio
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Gestión de las emociones en la **movilidad**



Viernes, 19 de junio

8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA

- **Conóctete a ti mismo**



Viernes, 19 de junio

9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Técnicas en conducción de motocicleta

¡Habitos que salvan vidas!



Viernes, 19 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Movilidad sostenible ¡Cuidando el

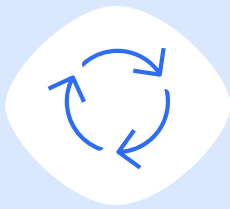
planeta!



Lunes, 22 de junio

10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Riesgo público: Medidas para la prevención y **seguridad**



Lunes, 22 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Preoperacionales Vehicular: Hábitos y **cotidianidad**



Miércoles, 24 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las **emociones**



Miércoles, 24 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Mecánica básica para principiante: Sistema de **suspensión**



Jueves, 25 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



