

ARL

sura 

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**



Octubre 2026



Programa SOLVE de la OIT: Las conductas adictivas (alcohol, drogas y tabaco)



Jueves, 1 de octubre
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.



Martes, 6 de octubre
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión psicosocial en el sector salud y asistencia social.



Miércoles, 7 de octubre
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

El rol del líder en la promoción de la salud mental.



Viernes, 9 de octubre
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - La magia de comunicarnos bien.



Viernes, 9 de octubre
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Desconexión laboral, una propuesta para mantener el equilibrio de la vida.



Martes, 13 de octubre
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Ley 2365 del 2024 de Acoso Sexual Laboral.



Miércoles, 14 de octubre
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Importancia de la promoción de la salud para la gestión del ausentismo.



Viernes, 16 de octubre
8:00 p.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - El poder de las relaciones en mi vida.



Viernes, 16 de octubre
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Capital Psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los entornos laborales?



Martes, 20 de octubre
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Una mente abierta y crítica. Pensamiento crítico.



Miércoles, 21 de octubre
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Orientación a las empresas hacia un protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral. Ley 2365 de 2024.



Jueves, 29 de octubre
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



