

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**

Octubre 2025



Desconexión laboral: una propuesta para mantener el equilibrio de la vida.

Fecha: miércoles, 1 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - **Manejo de problemas y conflictos.**

Fecha: jueves, 2 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

¿Cómo orientar a las empresas en la implementación de un Programa de Apoyo al Empleado?

Fecha: viernes, 3 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a líderes de Talento Humano y SST.	Ingresar aquí

.....

Hablemos desde la perspectiva de género y diversidad en el entorno laboral.

Fecha: lunes, 6 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a hablemos desde la perspectiva de género y diversidad en el entorno laboral.	Ingresar aquí

Estar presente: **una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.**

Fecha: martes, 7 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Programa SOLVE de la OIT: Hábitos de nutrición y ejercicio saludables.

Fecha: martes, 7 de octubre	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.

Fecha: miércoles, 8 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Diagnóstico de riesgo psicosocial: herramientas para la identificación en Colombia.

Fecha: jueves, 9 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

Reincorporación de trabajadores con trastornos mentales: **Formación para Líderes.**

Fecha: viernes, 10 de octubre	Hora: 8:00 a 10:00 a.m.
Dirigido a directivos, líderes de áreas y procesos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.	Ingresar aquí

.....

Herramientas para la gestión psicosocial **y el cuidado de la salud mental posterior a un accidente de trabajo.**

Fecha: viernes, 10 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Pruebas de alcoholemia: responsabilidades de la empresa y del colaborador acorde con la legislación vigente.

Fecha: martes, 14 de octubre	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a coordinadores de SST, Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas.	Ingresar aquí

.....

Programa de prevención de las adicciones en el entorno laboral.

Fecha: miércoles, 15 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: miércoles, 15 de octubre	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Reincorporación de trabajadores con trastornos mentales: Formación para equipos de trabajo.

Fecha: miércoles, 15 de octubre	Hora: 4:00 a 6:00 p.m.
Dirigido a trabajadores y empleados en general.	Ingresar aquí

.....

Trabajo virtual, presencial o mixto: ¿qué es mejor para las empresas y sus colaboradores?

Fecha: jueves, 16 de octubre	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a Directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Promoción de la sana convivencia y gestión de las violencias en el entorno laboral.

Fecha: viernes, 17 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a comité de Convivencia y líderes.	Ingresar aquí

Guía de orientación para personas que desempeñan roles de enfermería y brindan atención a pacientes agitados (sector salud)

Fecha: lunes, 20 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresar aquí

.....

Liderazgo transformacional en SST: estrategias que conducen a la gestión del cambio.

Fecha: martes, 21 de octubre	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

¿Cómo plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la promoción de la salud mental?

Fecha: miércoles, 22 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a Directores de Gestión Humana, coordinadores, jefes de SST y personal con responsabilidades en promoción y prevención de la salud mental.	Ingresar aquí

.....

Circular 0070 de Octubre 2024: Acciones de promoción y prevención en la salud mental y estilos de vida y trabajo saludable.

Fecha: jueves, 23 de octubre	Hora: 8:00 a 9:00 a.m.
Dirigido a todo público	Ingresar aquí

Importancia de la promoción de la salud para la **gestión del ausentismo**.

Fecha: viernes, 24 de octubre	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana, coordinadores de SST, así como médicos y profesionales de la salud.	Ingresar aquí

.....

Violencia y acoso laboral: qué es, causas e intervención.

Fecha: viernes, 24 de octubre	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a todo público.	Ingresar aquí

.....

Programa SOLVE de la OIT: Factores de estrés económico.

Fecha: viernes, 24 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Capital psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los entornos laborales?

Fecha: miércoles, 29 de octubre	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

Estrategia habilidades para la vida - Piensa creativo.

Fecha: viernes, 31 de octubre	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

