

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**

Mayo 2025



Programa SOLVE de la OIT: El estrés relacionado con el trabajo.

Fecha: viernes, 2 de mayo	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

¿Qué es el síndrome de Burnout y cómo prevenirlo?

Fecha: viernes, 2 de mayo	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación emocional.

Fecha: lunes, 5 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Gestión del sueño en la movilidad: una manera de prevenir la accidentalidad.

Fecha: martes, 6 de mayo	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a coordinadores de SST / Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas y/o conductores.	Ingresar aquí

.....

Situaciones de duelo: un abordaje desde el entorno laboral.

Fecha: miércoles, 7 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.

Fecha: jueves, 8 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - **Manejo de tensiones y estrés.**

Fecha: viernes, 9 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Primeros auxilios psicológicos para el abordaje de crisis en el trabajo.

Fecha: lunes, 12 de mayo	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a líderes y grupos de apoyo.	Ingresar aquí

.....

Gestión psicosocial en el sector salud **y asistencia social**

Fecha: miércoles, 14 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Prevención del suicidio en el entorno laboral.

Fecha: jueves, 15 de mayo	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

El valor de tus decisiones.

Fecha: lunes, 19 de mayo	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

¿Cómo orientar a las empresas en la implementación de un **Programa de Apoyo al Empleado?**

Fecha: martes, 20 de mayo	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a líderes de talento humano y SST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - La magia de comunicarnos bien.

Fecha: miércoles, 21 de mayo	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Liderazgo consciente: **clave para elevar el desempeño en SST.**

Fecha: miércoles, 21 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a todo público.	Ingresar aquí

.....

Gestión de la carga cognitiva en el entorno laboral: una mirada desde la organización.

Fecha: jueves, 22 de mayo	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Habilidades digitales para el trabajo: una estrategia para la reducción de la carga y el estrés laboral.

Fecha: viernes, 23 de mayo	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a todo público.	Ingresa aquí

.....

Orientación a las empresas hacia un protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral (Ley 2365 de 2024)

Fecha: lunes, 26 de mayo	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a líderes de talento humano y SST.	Ingresa aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - **Me conecto con el otro, soy empático.**

Fecha: martes, 27 de mayo	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresa aquí

.....

Dormir bien: una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.

Fecha: miércoles, 28 de mayo	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Ley 2365 de 2024: acoso sexual laboral.

Fecha: viernes, 30 de mayo	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresar aquí

.....

Guía de orientación para personas que desempeñan roles de enfermería y brindan atención a pacientes agitados (sector salud)

Fecha: viernes, 30 de mayo	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresar aquí

.....

