

ARL

SURA 

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**



Junio 2026



Programa SOLVE de la OIT: Factores de estrés económico.

Lunes, 1 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.



[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, soy empático.

Martes, 2 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.



[Ingresa aquí](#)

¿Qué es el síndrome de Burnout y como prevenirlo?

Miércoles, 3 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.



[Ingresa aquí](#)

Desconexión laboral, una propuesta para mantener el equilibrio de la vida.

Miércoles, 3 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.



[Ingresa aquí](#)

Transición a mi nuevo estilo de vida: La Pensión.

Miércoles, 3 de junio
3:00 p.m. a 4:30 p.m.



[Ingresa aquí](#)

Estrategia general de habilidades psicosociales para la vida.

Miércoles, 10 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.



[Ingresa aquí](#)

Gestión de las finanzas personales: ahorro e inversión para un futuro próspero.

Miércoles, 10 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.



[Ingresa aquí](#)

Tejiendo Redes de Apoyo desde la Salud Mental.

Jueves, 11 de junio
3:00 p.m. a 4:30 p.m.



[Ingresa aquí](#)



Estar presente: una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.



Viernes, 12 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Toma de Decisiones.



Martes, 16 de junio
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, soy empático.



Miércoles, 17 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Conócete a ti mismo.



Viernes, 19 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.



Miércoles, 24 de junio
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Mas ahorro, menos impuestos.



Miércoles, 24 de junio
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Promoción, prevención e intervención de factores psicosociales.



Jueves, 25 de junio
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Inscríbete aquí](#)

Guía para la intervención psicosocial en liderazgo, herramientas claves para impactar en este riesgo.



Jueves, 25 de junio
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)



Salud mental y su impacto en la sostenibilidad organizacional.



Viernes, 26 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Programa de prevención de las adicciones en el entorno laboral.



Martes, 30 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Centro de convenciones. Cámara de comercio del Casanare. Carrera 29 # 14 - 47. Yopal.



Martes, 2 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Hotel Villa Vianney - Calle 26a # 26-60. Paipa.



Jueves, 11 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

El Cubo Colsubsidio. Avenida, carrera 30, Teusaquillo. Bogotá.



Miércoles, 24 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Foro: Bienestar Laboral: Desafíos y Respuestas en Salud Mental y Riesgo Psicosocial.

Centro Campestre Comfandi Arroyohondo. Calle 10 # 36-93 Acopi. Yumbo. Cali.



Viernes, 19 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Hotel Sonesta. Diagonal 10 # 6n-15. Valledupar.



Jueves, 25 de junio
8:00 a.m. a 12:00 p.m.

