

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**

Junio 2025



Hablemos desde la perspectiva de género y diversidad en el entorno laboral.

Fecha: martes, 3 de junio	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia general de habilidades **psicosociales** para la vida.

Fecha: martes, 3 de junio	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a público en general.	Ingresar aquí

.....

Programa SOLVE de la OIT: Las conductas adictivas (alcohol, drogas y tabaco)

Fecha: miércoles, 4 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Manejo de problemas y conflictos.

Fecha: miércoles, 4 de junio	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Herramientas para la gestión psicosocial y el cuidado de la salud mental posterior a un accidente de trabajo.

Fecha: jueves, 5 de junio	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Programa de prevención de las adicciones en el entorno laboral.

Fecha: viernes, 6 de junio	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

¿Cómo plantear acciones y estrategias para la intervención de la gestión psicosocial y la promoción de la salud mental?

Fecha: lunes, 9 de junio	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a Directores de Gestión Humana, coordinadores, jefes de SST y personal con responsabilidades en promoción y prevención de la salud mental.	Ingresar aquí

.....

Diagnóstico de riesgo psicosocial: **herramientas para la identificación en Colombia.**

Fecha: martes, 10 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - **Conócete a ti mismo.**

Fecha: miércoles, 11 de junio	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Piensa creativo.

Fecha: jueves, 12 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Técnicas y estrategias para la gestión del sueño en trabajos con turnos nocturnos y con rotaciones.

Fecha: viernes, 13 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Estar presente: **una forma de disfrutar a plenitud el que hacer diario.**

Fecha: lunes, 16 de junio	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Una mente abierta y crítica: pensamiento crítico.

Fecha: martes, 17 de junio	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: jueves, 19 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Uso de las redes sociales: **descanso y calidad de vida.**

Fecha: viernes, 20 de junio	Hora: 8:00 a 9:00 a.m.
Dirigido a todo público	Ingresar aquí

.....

Prevención de las violencias tipo II en el trabajo. **Roles de atención al usuario.**

Fecha: viernes, 20 de junio	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresa aquí

.....

Estrategia habilidades para la vida - Toma de decisiones.

Fecha: martes, 24 de junio	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a público en general.	Ingresa aquí

.....



