

ARL

sura 

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**



Febrero 2026



El valor de tus decisiones en la esfera financiera.

Dirigido a
Trabajadores y empleados en general.



Miércoles, 4 de febrero
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Toma de decisiones.

Dirigido a
Público en general.



Jueves, 5 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y estrategias para su prevención.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Viernes, 6 de febrero
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Promoción, prevención e intervención de factores psicosociales.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Lunes, 9 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Fomento de hábitos saludables en los entornos laborales.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Viernes, 13 de febrero
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Liderazgo transformacional en SST – estrategias que conducen a la gestión del cambio.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana , coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Viernes, 13 de febrero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Conócete a ti mismo.

Dirigido a
Público en general.



Martes, 17 de febrero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Herramientas para la gestión psicosocial y el cuidado de la salud mental posterior a un accidente de trabajo.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana , coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Martes, 17 de febrero
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



¿Cómo orientar a las empresas en la implementación de un Programa de Apoyo al Empleado?

Dirigido a
Líderes TH y SST.



Viernes, 20 de febrero
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Primeros Auxilios Psicológicos para el abordaje de crisis en el trabajo.

Dirigido a
Líderes y Grupos de Apoyo.



Viernes, 20 de febrero
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



