

ARL

sura 

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**



Agosto 2026



Fomento de hábitos saludables en los entornos laborales.



Martes, 4 de agosto
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Prácticas movilizadoras organizacionales.



Miércoles, 5 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión del sueño en la movilidad, una manera de prevenir la accidentalidad.



Miércoles, 5 de agosto
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Planeación tributaria.



Jueves, 6 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de tensiones y estrés.



Jueves, 6 de agosto
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Ley 2365 del 2024 de Acoso sexual laboral.



Lunes, 10 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Piensa creativo.



Martes, 11 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Manejando las emociones al volante: Claves para una conducción segura.



Miércoles, 12 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Me conecto con el otro, soy empático.



Jueves, 13 de agosto
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Dormir bien, una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.



Martes, 18 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

¿Cómo orientar a las empresas en la implementación de un Programa de Apoyo al Empleado?



Miércoles, 19 de agosto
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Programa SOLVE de la OIT: Hábitos de nutrición y ejercicio saludables.



Miércoles, 19 de agosto
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Diagnostico de riesgo psicosocial: herramientas para la identificación en Colombia.



Miércoles, 19 de agosto
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Prevención del suicidio en el entorno laboral.



Lunes, 24 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Estrategia general de habilidades psicosociales para la vida .



Miércoles, 26 de agosto
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Inscríbete aquí](#)

Guía para la intervención psicosocial en liderazgo, herramientas claves para impactar en este riesgo.



Viernes, 28 de agosto
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Inscríbete aquí](#)



Primeros Auxilios Psicologicos para el abordaje de crisis en el trabajo.



Lunes, 31 de agosto
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Hotel Cuellars. Cra. 23 #15-50, Pasto.



Viernes, 28 de agosto
8:00 a.m. a 12:00 p.m.



