

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**

Agosto 2025



Estrategia habilidades para la vida - La magia de comunicarnos bien.

Fecha: viernes, 1 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Dormir bien: **una manera de estar en conexión con los desafíos de la cotidianidad.**

Fecha: lunes, 4 de agosto	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Manejando las emociones al volante: claves para una conducción segura.

Fecha: lunes, 4 de agosto	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a Coordinadores de SST / Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas y/o conductores.	Ingresar aquí

.....

Programa de prevención **de las adicciones en el entorno laboral.**

Fecha: martes, 5 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a Directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

Estrategia habilidades para la vida - **Manejo de problemas y conflictos.**

Fecha: miércoles, 6 de agosto	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Programa SOLVE de la OIT: VIH / SIDA en el lugar de trabajo.

Fecha: viernes, 8 de agosto	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a Equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

.....

Hablemos desde la perspectiva de género y diversidad **en el entorno laboral.**

Fecha: viernes, 8 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Gestión de la carga cognitiva en el entorno laboral: una mirada desde la organización.

Fecha: lunes, 11 de agosto	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

Diagnóstico de riesgo psicosocial: **herramientas para la identificación en Colombia.**

Fecha: martes, 12 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

¿Qué es el síndrome de Burnout y cómo prevenirlo?

Fecha: miércoles, 13 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a directivos, directores de Gestión Humana y coordinadores de SST.	Ingresar aquí

.....

Situaciones de duelo: un abordaje desde el entorno laboral.

Fecha: jueves, 14 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Promoción de la sana convivencia y **gestión de las violencias en el entorno laboral.**

Fecha: viernes, 15 de agosto	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a comité de Convivencia y líderes.	Ingresar aquí

Estrategia habilidades para la vida - Conóciate a ti mismo.

Fecha: martes, 19 de agosto	Hora: 4:00 a 5:30 p.m.
Dirigido a Colaboradores en general.	Ingresar aquí

.....

Orientación a las empresas hacia un **protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral (Ley 2365 de 2024)**

Fecha: miércoles, 20 de agosto	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a líderes de Talento Humano y SST.	Ingresar aquí

.....

Estrategias de prevención del síndrome de Burnout a través del engagement.

Fecha: miércoles, 20 de agosto	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a todo público.	Ingresar aquí

.....

Herramientas para el desempeño humano.

Fecha: jueves, 21 de agosto	Hora: 10:00 a 11:30 a.m.
Dirigido a equipos de talento humano, SST y COPASST.	Ingresar aquí

Un recorrido por nuestras **emociones**.

Fecha: jueves, 21 de agosto	Hora: 4:00 a 4:45 p.m.
Dirigido a todo público.	Ingresar aquí

.....

Prevención de las violencias tipo II en el trabajo. Roles de atención al usuario.

Fecha: viernes, 22 de agosto	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresar aquí

.....

Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas **y estrategias para su prevención.**

Fecha: lunes, 25 de agosto	Hora: 2:00 a 3:30 p.m.
Dirigido a Diferencias entre consumo, abuso y adicción a sustancias psicoactivas y estrategias para su prevención.	Ingresar aquí

.....

Guía de orientación para personas que desempeñan roles de enfermería y brindan atención a pacientes agitados (sector salud)

Fecha: miércoles, 27 de agosto	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a SST y áreas responsables.	Ingresar aquí

¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Fecha: viernes, 29 de agosto	Hora: 8:00 a 9:30 a.m.
Dirigido a colaboradores en general.	Ingresa aquí

