

Gestión de Factores Psicosociales y el Cuidado de la **Salud Mental**



Abril 2026

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de tensiones y estrés.

Dirigido a
Trabajadores y empleados en general.



Lunes, 6 de abril
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)



Reincorporación de trabajadores con trastornos mentales: Formación para Líderes.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Martes, 7 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Dirigido a
Trabajadores y empleados en general.



Miércoles, 8 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Programa SOLVE OIT: Promoción de entornos saludables.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Miércoles, 8 de abril
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Manejando las Emociones al Volante: Claves para una Conducción Segura.

Dirigido a
Coordinadores de SST / Gestión Humana, mandos medios, coordinadores de ruta o supervisores que tengan responsabilidad en la administración del sistema de transporte de las empresas y/o conductores.



Jueves, 9 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión del sueño en la movilidad, una manera de prevenir la accidentalidad.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana, coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, líderes de todas las áreas y comités paritarios.



Viernes, 10 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Programa de prevención de las adicciones en el entorno laboral.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana y coordinadores de seguridad y salud en el trabajo.



Martes, 14 de abril
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Capital Psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los entornos laborales?

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana, coordinadores de seguridad y salud en el trabajo, líderes de todas las áreas y comités paritarios.



Jueves, 16 de abril
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)



Primeros Auxilios Psicologicos para el abordaje de crisis en el trabajo.


Dirigido a
Lideres y Grupos de Apoyo.

 **Lunes, 20 de abril**
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Mas ahorro, menos impuestos.

Dirigido a
Público en General.

 **Lunes, 20 de abril**
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de problemas y conflictos.

Dirigido a
Trabajadores y empleados en general.

 **Martes, 21 de abril**
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Importancia de la promoción de la salud para la gestión del ausentismo.

Dirigido a
Directivos, directores de gestión humana ,
coordinadores de seguridad y salud en el trabajo,
médicos y profesionales de la salud.

 **Miércoles, 22 de abril**
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Dirigido a
Directivos, Directores de Gestión Humana y
Directivos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dirección
Hotel Sunrise. San Jose del Guaviare.

 **Martes, 7 de abril** - 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Dirigido a
Directivos, Directores de Gestión Humana y
Directivos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dirección
Por confirmar.

 **Miércoles, 22 de abril** - 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Dirigido a
Directivos, Directores de Gestión Humana y
Directivos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dirección
Hotel Best Western. Santa Marta.

 **Martes, 28 de abril** - 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Dirigido a
Directivos, Directores de Gestión Humana y
Directivos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dirección
Centro Campestre Comfandi Arroyohondo.
Yumbo. Cali.

 **Martes, 28 de abril** - 8:00 a.m. a 12:00 p.m.



Jornada de promoción de la salud mental y gestión psicosocial.

Dirigido a

Directivos, Directores de Gestión Humana y Directivos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Dirección

El Cubo Colsubsidio - Avenida carrera 30, Teusaquillo. Bogotá.



Jueves, 30 de abril - 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

