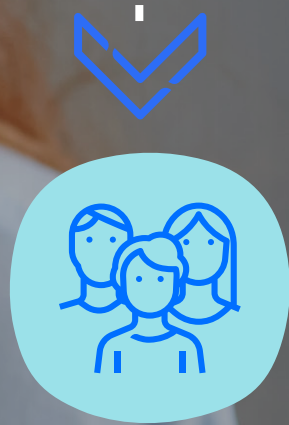
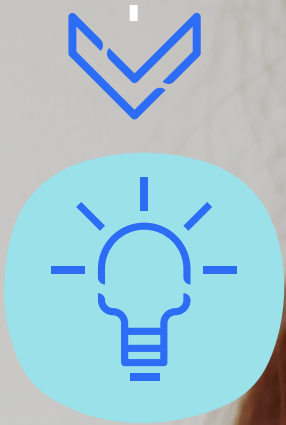


ARL

sura 



Programación **Octubre 2026**

.....

Consulta nuestra programación en el siguiente enlace:

Conéctate aquí

Módulo 4. Sistemas de acceso y trabajo en techos.

Jueves 1 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Mecánica básica de motos para principiantes: Las motos, suspensión y dirección.

Jueves 1 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

¿Qué actividad física quiero hacer?

Jueves 1 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Programa SOLVE de la OIT: Las conductas adictivas (alcohol, drogas y tabaco)

Jueves 1 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Características y manejo de sólidos peligrosos (Clase 4), en el ciclo de vida.

Jueves 1 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Manteniendo mi vehículo confiable y seguro.

Viernes 2 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

SGSST - Módulo No 5. Verificación y mejora del SGSST.

Viernes 2 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Medidas para la prevención de enfermedades transmitidas por vectores y animales - zoonosis (dengue, chikungunya, zika, malaria, leishmaniosis, enfermedad de chagas, brucelosis)

Viernes 2 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Manos seguras: Uso correcto de herramientas manuales.

Lunes 5 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Protocolos para la atención de siniestros viales.

Lunes 5 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Mecánica segura: Control de riesgos en equipos y máquinas.

Lunes 5 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

La fatiga en la conducción ¿mito o realidad?

Martes 6 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Colegio Gestión del Riesgo Profundización.

Martes 6 de octubre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Conversemos sobre Modelo de atención en salud.

Martes 6 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos: ARL.

Martes 6 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Fluir en la vida: una manera de comprender las emociones.

Martes 6 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión tareas de alto riesgo. Módulo 1.
Conceptualización, identificación y
caracterización de la problemática en la
gestión de tareas de alto riesgo.

Miércoles 7 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Brigada de emergencia Módulo No 6.
Teoría del fuego y manejo de extintores.

Miércoles 7 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Auditorias del SGSST.

Miércoles 7 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión integral de riesgos químicos:
Definición y aplicación de estrategias para
prevenir ATEL.

Miércoles 7 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

**Gestión psicosocial en el sector salud y
asistencia social.**

Miércoles 7 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Charlas TED Organizaciones saludables.

Jueves 8 de octubre/
8:00 a.m. a 11:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Diseño seguro de áreas de almacenamiento:
señalización, ventilación, iluminación, vías y
control de accesos.

Jueves 8 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**¿Cómo nos acompaña SURA en caso
de tener un accidente de tránsito?**

Jueves 8 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión de las caídas a nivel Momento 1.
Conceptualización, identificación y
caracterización de las caídas a nivel.

Jueves 8 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

**El rol del líder en la promoción de la
salud mental.**

Viernes 9 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Cuerpo en movimiento: Prevención del
riesgo biomecánico.**

Viernes 9 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA -
La magia de comunicarnos bien.**

Viernes 9 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Movilidad segura: Prevención de
incidentes en desplazamientos.**

Martes 13 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Introducción a la plataforma Colegio
Gestión del Riesgo.**

Martes 13 de octubre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Aspectos claves en la gestión de la
exposición a radiaciones ionizantes.**

Martes 13 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Mi cuerpo en relación con el trabajo;
Pausa, posturas, hidratación y estilos de
vida saludable.**

Martes 13 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Desconexión laboral, una propuesta para mantener el equilibrio de la vida.

Martes 13 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión tareas de alto riesgo - Módulo 2. Abordaje de las tareas de alto riesgo.

Miércoles 14 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Prevención de accidentes en la manipulación y movilización de cargas - Prevención del dolor de espalda.

Miércoles 14 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Comité paritario del sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. COPASST.

Miércoles 14 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Ley 2365 del 2024 de acoso sexual laboral.

Miércoles 14 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Sistema globalmente armonizado - Nivel intermedio.

Miércoles 14 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Módulo 1. Identificación de riesgos críticos en la cocina.

Jueves 15 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Bienvenida empresas nuevas.

Jueves 15 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Módulo 1. Como saber si necesito una medición por higiene ocupacional.

Jueves 15 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión de mora e inexactitudes.

Jueves 15 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión de las caídas a nivel Momento 2. Estrategias para la prevención y control del riesgo de caídas a nivel.

Jueves 15 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Importancia de la promoción de la salud para la gestión del ausentismo.

Viernes 16 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - El poder de las relaciones en mi vida.

Viernes 16 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Investigación de enfermedad laboral.

Viernes 16 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Ciberseguridad en las pymes, transformando el riesgo en oportunidades.

Lunes 19 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Características y manejo de sustancias tóxicas en el ciclo de vida.

Lunes 19 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Estructuración de un Programa de Vigilancia epidemiológica por riesgo biológico sectores diferentes a salud. Aplicación Resolución 2468 de 2022.

Lunes 19 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Herramientas para el desempeño humano.

Lunes 19 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Capacitación de independientes voluntarios.

Martes 20 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Conoce los cursos de 50 y 20 horas.

Martes 20 de octubre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión adecuada de las quejas para comités de convivencia.

Martes 20 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos: ARL.

Martes 20 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Capital psicológico: ¿qué es y cómo fomentarlo en los entornos laborales?

Martes 20 de octubre/
3:30 a.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión tareas de alto riesgo - Módulo 3. Gestión y control del riesgo.

Miércoles 21 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Manejo de emergencias en el sector salud:
Preparación para la respuesta efectiva.**

Miércoles 21 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**El rastro que dejamos: cuánto saben de
nosotros en la web.**

Miércoles 21 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Masterclass: Inteligencia de negocios
aplicada a la SST.**

Miércoles 21 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

**ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA -
Una mente abierta y crítica. Pensamiento
crítico.**

Miércoles 21 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

**Mecánica segura: Control de riesgos en
equipos y máquinas.**

Jueves 22 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

**Módulo 2. Como gestionar las mediciones
de higiene ocupacional.**

Jueves 22 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Gestión de mora e inexactitudes.

Jueves 22 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

**Mitos de la ergonomía: Desmantelando
creencias en el trabajo.**

Jueves 22 de octubre/
3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Demostraciones prácticas Momento 3. Paso Seguro: Prevención de caídas en el entorno laboral.

Jueves 22 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Mecánica básica para principiante: sistema de suspensión.

Viernes 23 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Momento 1. Cultura de SST. Prácticas movilizadoras organizacionales.

Viernes 23 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Prevención de accidente de trabajo y enfermedad laboral para estudiantes en práctica (Decreto 055)

Viernes 23 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Paso seguro: Prevención de caídas en el entorno laboral.

Lunes 26 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo.

Lunes 26 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Movilidad segura: Prevención de incidentes en desplazamientos.

Lunes 26 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Movilidad sostenible ¡Cuidando el planeta!

Martes 27 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Capacitaciones independientes con contrato por prestación de servicios.

Martes 27 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Características y manejo de sustancias comburentes en el ciclo de vida.

Martes 27 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Conceptos de higiene para medición de ruido, material particulado, radiaciones ionizantes, iluminación.

Martes 27 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Manos seguras: Uso correcto de herramientas manuales.

Miércoles 28 de octubre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Elementos estratégicos para la prevención del riesgo público, violencia tipo I - Nivel administrativo.

Miércoles 28 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Pruebas de alcoholemia: responsabilidades de la empresa y el colaborador acorde con la legislación vigente.

Miércoles 28 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Conceptos básicos para mejorar las condiciones de ventilación.

Miércoles 28 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Inducción al sistema general de riesgos laborales, notificación de incidentes, accidente y enfermedad laboral.

Miércoles 28 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Características y manejo de sustancias inflamables en el ciclo de vida.

Jueves 29 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Módulo 3. Como interpretar los resultados de las mediciones de higiene ocupacional.

Jueves 29 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Orientación a las empresas hacia un protocolo de prevención y actuación ante una situación de acoso sexual laboral. Ley 2365 de 2024.

Jueves 29 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

¿Qué es y para que sirve el RUC?

Jueves 29 de octubre/
3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Cómo prevenir accidentes por exposición a temperaturas extremas, bajas temperaturas.

Jueves 29 de octubre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

Administración y gestión efectiva de contratistas en el SGSST.

Viernes 30 de octubre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Circular 0070 de Octubre 2024: Acciones de promoción y prevención en la salud mental y estilos de vida y trabajo saludable para conductores.

Viernes 30 de octubre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

[Ingresa aquí](#)

Salud y cuidado de Mascotas.

Viernes 30 de octubre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

[Ingresa aquí](#)



sura 

arlsura.com